



# L'Echo Blanc-Bourgeois

## BULLETIN COMMUNAL D'INFORMATIONS

Site de la Commune : [www.mairie-bourgblanc.fr](http://www.mairie-bourgblanc.fr)

☎ 02 98 84 58 13 Courriel : [mairie@bourg-blanc.fr](mailto:mairie@bourg-blanc.fr)

Pour toute parution dans l'écho : [echo@bourg-blanc.fr](mailto:echo@bourg-blanc.fr)

Horaires de la mairie : du lundi au jeudi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H 30, vendredi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H, samedi 9 H à 12 H.

Horaires de l'agence postale communale : du lundi au vendredi : de 8 H 30 à 12 H, le samedi de 9 H à 12 H.

### Vie municipale - Buhez ar gomun

Médecin : 15

Sapeurs Pompiers : 18 ou portable 112

Gendarmerie : 17 ou 02 98 40 41 05

### Permanences des Élus

• **Bernard GIBERGUES (Maire)**

Jeudi de 14 H à 16 H & le samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

• **Stéphane BERGOT (urbanisme & aménagement urbain)**

Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV.  
[stephane.bergot@bourg-blanc.fr](mailto:stephane.bergot@bourg-blanc.fr)

• **Marie-Françoise MITH (associations, culture, tourisme, fleurissement, patrimoine)** : Mardi de 10 H à 12 H sur RDV.  
[marie.mith@bourg-blanc.fr](mailto:marie.mith@bourg-blanc.fr)

• **Claude HABASQUE (bâtiments, travaux, sport)** Vendredi de 16 H à 18 H (sur RDV à partir de 17 H).  
[claud.habasque@bourg-blanc.fr](mailto:claud.habasque@bourg-blanc.fr)

• **Sandra LE MESTRE (vie scolaire, finances)** : Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV  
[sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr](mailto:sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr)

• **Hervé MARCHADOUR (aménagement rural, réseaux, environnement)** : sur RDV.  
[hervé.marchadour@bourg-blanc.fr](mailto:hervé.marchadour@bourg-blanc.fr)

• **Evelyne PAGE (action sociale, personnes âgées)** : Samedi de 10 H à 12 H sur RDV.  
[evelyne.page@orange.fr](mailto:evelyne.page@orange.fr)

### Mémento

• **Pharmacie de garde** ☎ 32 37

• **Cabinets infirmiers :**

QUINTRIC / MASSON ☎ 06 08 91 21 97

PAUBET / DUDEY / TOURNELLE

☎ 06 45 78 58 25 / 02 98 84 57 17

CAM / HUCHET ☎ 06 84 48 13 91

• **ALSH** ☎ 09 64 44 10 48

• **Halte-garderie "Petit Ours & Compagnie"**  
☎ 02 98 84 46 05. [halte-petitours@orange.fr](mailto:halte-petitours@orange.fr)

• **Médiathèque** ☎ 02 98 84 54 42. Mardi : de 16 H 30 à 19 H, mercredi : 10 H -12 H & 14 H -17 H 30, samedi 10 H -12 H et 14 H - 16 H. (fermeture exceptionnelle le 16/10)

• **Astreinte eau / assainissement CCPA**

☎ 06 08 41 49 75

• **Taxi de l'Iroise** ☎ 06 80 06 17 00

**COVID 19.** Pour la sécurité de tous, merci de respecter les gestes sanitaires : Port du masque obligatoire, lavage des mains et distanciation physique.

**Déchetterie.** Fermeture du 15 au 26 novembre. Travaux de mise aux normes.

**CCAS, Minibus.** Prochaine sortie course mercredi 17 novembre.

**Sortie pour la finale des Tréteaux Chantants à Brest Aréna le 30 novembre.** Inscriptions avant le 10 novembre à l'accueil de la mairie, au 02 98 84 58 13 ou [mairie@bourg-blanc.fr](mailto:mairie@bourg-blanc.fr)

### REPAS DES AINÉS.

Il aura lieu le **mercredi 1er décembre** à la MTL. Pour les personnes n'ayant pas reçu leur invitation, merci de nous le signaler en mairie. Un service de minibus sera mis en place pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer ou sans moyen de transport. Inscriptions en mairie pour le **13 novembre**.

**Atelier « Bien chez soi ».** Le CCAS en partenariat avec SOLIHA Finistère organise un atelier sur le thème « Bien chez soi » : pratique, ludique et convivial, cet atelier entièrement gratuit vous apportera les astuces et conseils à mettre en œuvre facilement chez vous pour améliorer votre confort et vous faciliter la vie au quotidien. Inscriptions obligatoires soit à l'accueil de la mairie 02 98 84 58 13 soit par mail à [evelyne.page@orange.fr](mailto:evelyne.page@orange.fr)

**Déclaration annuelle des ruchers.** Afin de permettre la localisation des ruches, indispensable pour un suivi sanitaire optimal en apiculture, il est demandé aux apiculteurs amateurs comme professionnels de déclarer leurs ruches avant le **31 décembre 2021**. Une démarche simplifiée de déclaration en ligne est possible sur [mesdemarches.agriculture.gouv.fr](http://mesdemarches.agriculture.gouv.fr)

**Travaux.** Salle Jean Marie BLEUNVEN : pose des ouvertures extérieures et finition des travaux de maçonnerie.



Travaux de pose de fibre optique le long de la route départementale n°13 entre Gouesnou et Bourg-Blanc du **25 octobre au 25 novembre**. La circulation de tous les véhicules sera réglementée par des feux tricolores ou manuellement.

**Musée breton de la photographie et du cinéma municipaux.** Pour une visite guidée du musée, contact : Yves Simon ☎ 02 98 84 54 33.

**Recensement citoyen.** Les jeunes nés en novembre 2005 sont invités à se présenter en mairie à leurs 16 ans et jusqu'aux 3 mois qui suivent. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens et permis de conduire. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

**Carte Nationale d'Identité / Passeport.** Pour obtenir ou renouveler votre carte d'identité ou votre passeport, vous pouvez gagner du temps en remplissant une pré-demande en ligne ([https://bourg-blanc.fr/vosdemarches/demarches\\_d\\_etat\\_civil\\_et\\_citoyennete](https://bourg-blanc.fr/vosdemarches/demarches_d_etat_civil_et_citoyennete)). Pour cela, il vous suffit de créer un compte sur le site internet de l'Agence nationale des titres sécurisés. Vous pourrez ensuite sélectionner la démarche que vous souhaitez effectuer. Après avoir rempli cette pré-demande, rassemblez les pièces nécessaires à la validation de votre dossier avant de vous rendre en mairie (Plabennec, Lannilis ou Brest), **uniquement sur RDV**. Vous devez vous présenter au guichet, muni de vos pièces justificatives. Un agent complète alors votre dossier et numérise vos empreintes digitales. Lorsque votre titre d'identité est disponible, vous recevez un SMS vous invitant à le retirer à la mairie dans laquelle vous avez déposé votre demande.

**Les cérémonies commémoratives** de l'armistice de la guerre 14-18 se dérouleront le **jeudi 11 novembre** en association avec la municipalité et la section UNC des anciens combattants. - 9 H à Coat-Méal. - 10 H à Bourg-Blanc. - Lever du drapeau suivi du dépôt de gerbe au Monument aux Morts. - 11 H à Plouvien suivi d'un repas sur inscription au 06 89 34 12 41. Par ailleurs, l'assemblée générale de la section UNC se tiendra **samedi 13 novembre** à 15 H salle de Kergariou.

## Chez nous cette semaine - Amañ er sizhun

### ÉTAT CIVIL : Naissances :

- Théo MALABOUS 14, Kergongar : 26/10.
- Amaïa HERVOUET 28, rue Glenmor : 27/10.

## Informations - Keleier

**Les Sapeurs-Pompiers** de Lannilis ont le plaisir de pouvoir à nouveau vous distribuer le traditionnel calendrier. La distribution aura lieu **jusqu'au 31 décembre**. Merci par avance pour votre accueil.

**Paroisse.** ☎ 02 98 40 89 79 Plabennec. Permanence à la maison paroissiale de Plabennec du **lundi au samedi** de 9 H 30 à 12 H. Secours catholique : 6, rue de la Mairie, Plabennec, ☎ 02 90 82 59 53. L'église de Bourg-Blanc est ouverte tous les jours de 9 H à 12 H.

**Entraide Pour La Vie.** L'association Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec un atelier de mieux-être sur le thème « se recentrer pour se détacher du regard des autres » le **samedi 6 novembre** de 14 H à 17 H au prix de 50 € à L'Espace Louis Coz.... Cet atelier vous permettra de libérer vos émotions, relâcher les tensions physiques et mentales, acquérir des outils (comme l'EFT (Emotional Freedom Techniques) et la sophrologie), partager vos expériences sur le regard des autres et de soi. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle 06 61 16 54 44 solen@eft-massage.fr ou Sandra Guilcher, sophrologue Caycédiennne au 07 83 14 30 56 guilcher.sandra@gmail.com

**Relais Petite Enfance.** ☎ 02 98 36 83 42 ou rpam@plabennec.fr

**Ecole St Yves - Notre Dame.** Prochaine collecte de journaux **samedi 13 novembre** de 10 H à 12 H dans la cour de l'école St Yves.

**Le Pass Culture** est une application gratuite. Grâce à la géolocalisation, les citoyens peuvent repérer, choisir et réserver une grande diversité de biens et de propositions culturels, du concert au théâtre en passant par le livre, la pratique artistique et les jeux vidéo. L'année de ses 18 ans, chaque jeune résidant en France pourra demander l'octroi d'une enveloppe de 300 € à dépenser sur le pass, parmi un large choix de spectacles, visites, cours, livres, musique, services numériques... Plus d'infos sur <https://pass.culture.fr/>

**Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC).** Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions (aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières...). Accueil sur RDV à Lannilis et Plabennec. Renseignements et prise de RDV auprès du secrétariat le matin du **lundi au jeudi** de 9 H à 12 H au ☎ 02 98 21 02 02.



## Informations Pays des Abers - Keleier

**Ordures ménagères.** Prochains ramassages **lundi 8 ou mercredi 10 novembre** suivant votre secteur. Pour les problèmes d'ordures ménagères, vous pouvez contacter le 02 98 84 40 35 ou envoyer un mail à [collectes@pays-des-abers.fr](mailto:collectes@pays-des-abers.fr).

**Horaires déchetterie de Primel à Bourg-Blanc :** le **mardi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H, le **vendredi** de 14 H à 18 H, et le **samedi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H. **Fermeture exceptionnelle du 15 au 26 novembre.** Déchetterie de Penvern à Plabennec : - du **lundi au samedi (sauf le mardi)** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. Déchetterie de Ménez-Bras à Lannilis : du **lundi au samedi (sauf le mercredi)** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. [Plus d'informations](#) au 02 98 37 66 00 ou par mail à [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr) **Les dépôts sauvages sont interdits sous peine de poursuites.**

**Distribution de composteurs :** **mardi 16 novembre** de 16 H 30 à 18 H 30 au centre technique communautaire de Bourg-Blanc. 18 € le modèle 1 à 4 personnes, 40 € le modèle famille nombreuse.

## Un peu de breton chaque semaine - un tamm brezhoneg bep sizhun

**Me 'gav dereat evel a leverer, harzhal gant ar chas, yudal gant ar bleiz, ha komz brezhoneg e Breizh :** Je trouve convenable comme on dit d'aboyer avec les chiens, d'hurler avec les loups et de parler breton en Bretagne. **N'eo nemet belbiachoù ho peus roet din :** Vous ne m'avez donné que des babioles. **Sed amañ un oristal avat, ne ra nemet drebiñ boued ha kousket 'bep eil :** En voilà donc un original, qui ne fait que manger ou dormir. **Ar boued-se oa ken dister ma treutaas evel ur geuneudenn :** Cette nourriture était si mauvaise qu'il maigrissait à vue d'oeil. **Eus ar sac'h ne 'heller tennañ / nemet ar pezh zo ennañ :** La plus belle fille du monde ne peut donner que ce qu'elle a.

## Le menu du petit écolier - Da zrebiñ d'ar skolidi

 **Lundi 8 novembre :** Velouté de tomates, Blanquette de dinde et petits pois, Fromage blanc. **Mardi 9 novembre :** Terrine de campagne, Filet de colin, ratatouille et pommes de terre (bio), Fruit. **Vendredi 12 novembre :** Carottes (bio) et fenouil râpés, Tortilles (bio) au brocolis et fromage, Clémentines.

## Vie associative et sportive

**AAPPMA-PACL :** déjà prorogé d'une année pour les raisons sanitaires que nous connaissons, le mandat des administrateurs de notre association arrive à échéance le **31 décembre 2021**. Une assemblée générale extraordinaire, purement électorale, destinée à élire les futurs membres du CA, les délégués supplémentaires et les candidats au CA de notre fédération départementale se tiendra à partir de 10 H le **dimanche 7 novembre** à Kersaint-Plabennec, espace du Kreis Ker. Un apéritif sera proposé à l'issue pour renouer avec l'esprit convivial qui nous a manqué ces derniers temps. Seuls les votants seront admis. Passe sanitaire obligatoire à l'entrée. Pour tout renseignement : 02 98 40 19 47 et [pacl@aappma-aberslegendes.org](mailto:pacl@aappma-aberslegendes.org)

**Association Abers Mélodie (chorale) :** Assemblée générale le **jeudi 18 novembre** à 20 H salle de Kergariou.

## Vie associative et sportive



**GSY Football. Samedi 6 novembre** : - U6-U7-U8-U9 : repos. Reprise de l'entraînement le **mercredi 10 novembre**. - U11 Manchester City : Coupe futsal 1<sup>er</sup> tour à Guilers. RDV au stade à 13 H. Voitures : Noah Mazé, Mathys Méar. - U11 Real de Madrid : coupe futsal 1<sup>er</sup> tour à Guilers. RDV au stade à 8 H 15. Voitures : Maxence Le Guen, Tom Le Corvez. - U11 Bayern de Munich : match amical contre Saint Laurent à domicile. RDV au stade à 13 H 15. - U13 FC Barcelone : match amical contre Ploudalmézeau à domicile. RDV au stade à 9 H 30. - U13 Liverpool, U15 A et B, U18 : repos. - U14 : match contre Landéda à 11 H à Mézézen Lannilis. - U16 : match contre FC Arvor à 11 H à Bourg-Blanc. - U17 A : match à 14 H contre U17 B à Bourg-Blanc. **Dimanche 7 novembre** : - Equipe Loisirs : match au stade Jo Le Bris à 10 H contre Lesneven. - Equipe A : match à Quimper US à 15 H. - Equipe B : match à Kernilis à 15 H. Jeudi 11 novembre : - Equipe A : match contre Gouesnou à 15 H au stade Jo Le Bris.

**Les Marcheurs. Lundi 8 novembre** : départ de la marche à 14 H. **Mercredi 10 novembre** : départ de la grande et la petite marche à 14 H. Réunion de bureau **mardi 9 novembre** à 10 H à la salle de Kergariou.

## Petites annonces - Commerces - Professions libérales

### VACCINATION GRIPPALE

**CABINET INFIRMIER QUINTRIC - MASSON - COAT** : lundi, mardi et vendredi de 13 H à 14 H. Autres horaires possibles sur RDV ☎ 06 08 91 21 97.

**CABINET INFIRMIER CAM - HUCHET** 10, rue de Brest, Vaccination sur RDV au cabinet ou à domicile ☎ 06 84 48 13 91.

**CABINET INFIRMIER PAUBET - DUDEY - TOURNELLEC** : du lundi au vendredi de 15 H 30 à 16 H 45 jusqu'au 31/01/2022 ☎ 02 98 84 57 17.

**Nouveau à Bourg-Blanc : Coiffeuse à domicile.** Société NC Coiffure ☎ 06 07 64 30 89 81.

**CARREFOUR EXPRESS.** Votre magasin sera ouvert le **11 novembre** de 9 H à 13 H. David, Coralie et toute l'équipe de votre Carrefour Express.

**LA CAVERNE DE MERLIN** sera fermée le **jeudi 11 novembre. Vendredi 5 novembre**, plat du jour : couscous sur place ou à emporter. Réservation au 02 98 84 57 54.



**« L'ARBRE A SOUHAITS » - soins énergétiques** : Accès Bars® - Lahochi - Radiesthésie. Chèque cadeau possible. Parce que la saison vous donne envie d'être en mode "cocooning" il est grand temps aussi de prendre soin de vous, de votre mental et de votre corps... Grâce à un soin énergétique, celui-ci vous permettra de faire un travail global afin de vivre en harmonie avec vous-même, reprendre confiance en vous et en vos capacités pour une vie plus joyeuse et légère 🙏 Sur RDV au 07 83 59 44 83 / larbreasouhaits@sfr.fr Retrouvez toutes les informations sur : <http://egeria45.wixsite.com/larbreasouhaits>

**LOCATION** ➤ Recherche location de maison à l'année avant mai 2022. Loyer max : 550 € ☎ 06 23 80 59 96.

**A VENDRE** ➤ - Table en bois foncé ronde 4 à 6 places et 4 chaises, 100 € . - Lit 140 x 190 chêne foncé avec un chevet et literie, 100 €, cause double emploi. ☎ 02 98 37 73 63.

➤ Cordes de bois, essentiellement du saule, 160 € la corde à emporter ☎ 02 98 84 59 21 (après 20 H).

**DIVERS** ➤ Nouvelle VDI sur la commune de Bourg Blanc, je recherche d'autres VDI de la commune afin que nous puissions nous rencontrer et échanger, et éventuellement organiser un événement ensemble. N'hésitez pas à me contacter au 06 61 23 47 53 ou par mail à [e.arzur@outlook.fr](mailto:e.arzur@outlook.fr)

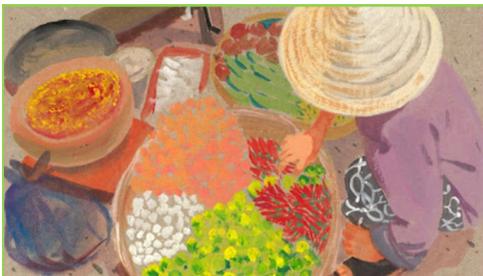
## Chez nos voisins

**Marché bio de Lannilis et atelier de réparation de vélo dimanche 7 novembre** sur le parking du casino, allée verte, Lannilis de 9 H 30 à 12 H 30. Venez rencontrer les producteurs bio et locaux et faire vos achats de légumes, jus de fruits, miel, épicerie ambulante, droguerie ambulante et l'épicerie Ti ar bed... et apprendre à entretenir votre vélo gratuitement. Nous récupérons des vieux vélos pour les réparer. Organisé par Kan an Dour.

**Brico Conte. Dimanche 7 novembre** à 10 H 30 salle « Aux perles de l'Aber » à Tréglonou. Des contes « Même pas peur du noir » et « Les malheurs de la sorcière Kafouilla » + un atelier bricolage. Gratuit. Jusqu'à 5 ans. Pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans. Organisé par la commission enfance jeunesse de Tréglonou.

**Don du sang.** Dans le contexte de l'épidémie, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre aux besoins des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre rendez-vous soit sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Rdv en ligne l'application don de sang ». Afin d'accueillir les donateurs dans le respect des mesures de sécurité, il est demandé aux donateurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux, de respecter les gestes barrières, ainsi que les consignes transmises sur place. Ne pas venir accompagner de personnes qui ne donnent pas leur sang. Les donateurs sont attendus à Plabennec les **jeudi 2 et vendredi 3 décembre** de 8 H 15 à 13 H salle Marcel Bouguen. Merci d'avance pour votre générosité. Prenez soin de vous.

**L'APEL de l'Ecole de Notre Dame des Anges** de Landéda organise une foire à la puériculture et aux jouets le **dimanche 21 novembre** de 9 H à 14 H à la salle Kervigorn de Landéda. Réservez votre stand dès à présent auprès de l'APEL : 06 32 95 70 01 (après 18 H) - [animations.nda@gmail.com](mailto:animations.nda@gmail.com)  
Tarif exposant : 3,5 € le mètre linéaire - 2 € le portant (non fourni). Pass sanitaire obligatoire.



## Exposition

# A table !

En Grande-Bretagne et en Inde

Du 2 Novembre au 11 Décembre 2021  
Médiathèque de Bourg-Blanc

Entrée libre et gratuite

ANIMAGES

Médiathèque Municipale de Bourg-Blanc  
1, place Chapalain 29 860 Bourg-Blanc  
02 98 84 54 42 - mediatheque-bourgblanc@orange.fr



<https://livrecommelaire.fr> [ReseauLivrecommelaire](#)

Bonjour à toutes et à tous,  
Les GSY vous proposent leur deuxième opération **COUSCOUS**.  
L'année dernière, cela a été un véritable succès grâce à vous. **MERCI**  
**Couscous à emporter** (légumes, semoule de couscous, poulet, mouton et merguez)  
à 11 euros la part.



Le dimanche 21 novembre, à partir de 11 heures jusqu'à 12 h 30, vous pourrez venir récupérer votre couscous que vous aurez préalablement réservé et payé. La distribution des plats à emporter se fera à la buvette du stade Touroussel. Le couscous sera déjà mis en barquette (pas de récipient à prévoir)

Les bénéficiaires de ce repas aideront au financement du club.

Vous trouverez ci-joint un bulletin d'inscription.

Les inscriptions et les règlements (chèque au nom des GSY) pourront être pris jusqu'au 12 novembre auprès de

- \*Valérie LE SAINT (06 83 51 49 90) 12 rue Bel-Air à Bourg-Blanc
- \*Patrice ARHAN (06 89 25 90 77) 4 rue du 7 août 1944 à Bourg-blanc
- \*Véronique PRONOST (06 78 09 62 45) 18 rue de l'Abel Benoît 29870 Coat-Méal

Le bureau des GSY



COUPON-REPONSE à retourner à votre dirigeant

NOM : ..... PRENOM : .....

N° de téléphone : .....

Couscous .....X 11 euros = .....

ORGANISE PAR LE FOYER LAÏQUE DE BOURG-BLANC

## STAGE DE DANSE AFRICAINE AVEC PERCUSSIONS

ANIMÉ PAR EMMANUELLE ELUSSE ET SES 2 MUSICIENS



DIMANCHE 21 NOVEMBRE DE 10H A 12H

SALLE DE TOUROUSSEL  
A BOURG-BLANC

Tarif : 10 euros / Inscriptions par téléphone : 06 63 85 71 92

Ou en ligne sur le lien suivant :

<https://foyer-laïque.assoconnect.com/collect/description/204393-q-ag-festive-du-12-novembre>

**SOLiHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT



Vous avez plus de 60 ans et recherchez des astuces et des conseils pour un habitat confortable et pratique.

Venez découvrir les ateliers « Bien chez soi »

Prenez les devants !



GRATUIT  
SUR INSCRIPTION  
PASS SANITAIRE  
OBLIGATOIRE

Contact : SOLIHA  
07 82 36 98 84

10€ prévenance  
offerte à chaque  
participante

Programme de 4 séances animées par une ergothérapeute et une chargée de prévention habitat

A LA MEDIATHEQUE MUNICIPALE- 1 place Chapalain - BOURG-BLANC (Salle du Rez de chaussée)

Séance 1 : Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable

→ Mardi 23 Novembre 2021 de 14 h à 16 h

Séance 2 : L'aménagement du logement et les aides existantes

→ Mardi 30 Novembre 2021 de 14 h à 16 h

Séance 3 : Présentation d'accessoires innovants permettant de se faciliter la vie

→ Mardi 7 Décembre 2021 de 14 h à 16 h

Séance 4 : Les bons gestes et postures au quotidien

→ Mardi 14 Décembre 2021 de 14 h à 16 h

Pour la sécurité de tous, merci de respecter les règles sanitaires : port du masque obligatoire, lavage des mains et distanciation physique.



# LOTO



Dimanche 7 novembre

à 13h30

MTL Bourg Blanc

Nombreux lots :

- 7 cartes cadeaux de 150€
- 1 carte cadeau de 100€
- 8 cartes cadeaux de 80€

et de nombreuses autres cartes cadeaux  
« Petit train »  
Bingo et perso  
et de nombreuses autres lots...



Organisé par l'APE du groupe scolaire public  
Pass sanitaire et masque obligatoires

## STAGE PHOTO - BOURG-BLANC

Samedi 27 Novembre 2021

dans la grande salle du Foyer Laïque  
à la Maison du Temps Libre—Bourg-Blanc entre 14h et 17h.

Le club photo du Foyer Laïque de Bourg-Blanc organise un stage photo animé par Armand Breton, photographe formateur.



Ce stage photo s'adresse à tous, photographes amateurs, débutants ou confirmés et quel que soit son appareil photo.

Durant ce stage seront abordés les bases de la prise de vue, la connaissance de son appareil photo, l'aspect créatif dans la composition de l'image.

Inscriptions jusqu'au Mardi 23 Novembre 2021 dans la limite de 12 personnes  
Sur notre site : <https://www.ftlb.fr>

Frais d'inscription : 40 €



Consultations gratuites  
et ouvertes à tous

En novembre,  
on arrête ensemble.

Faites le point sur votre consommation de tabac avec un professionnel tabacologue :

Les mardis 9 et 23 novembre

À Plabennec: **Maison de l'emploi** (Espace Louis Coz - 16 rue Pierre Jertin)

De 9h à 13h - consultations individuelles - **gratuit** sur rendez-vous.

+ consultations diététiques individuelles le mardi 23 novembre de 9h à 12h

Renseignements et inscriptions au 02 90 85 30 12

Les mardis 16 et 30 novembre

À Plouguerneau: **Espace de vie sociale « Ant' temps »** (maison communale - Kenan Uthella)

De 9h à 13h - consultations individuelles - **gratuit** sur rendez-vous.

Renseignements et inscriptions au 02 21 09 21 34

Pour participer, rendez-vous sur :  
**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89

Nous soutenons Mois(s) sans tabac.  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble !



Plabennec Avec

## La D'tite Pause

Espace parents- enfants de 0 à 4 ans

Accédez-vous une pause avec votre enfant  
Échanges, rencontres, jeux

Gratuit  
9h30 - 11h30

Renseignements et inscriptions: Maison de l'enfance de Plabennec 02 98 87 60 72

2021  
Les JEUDIS  
9 septembre, 16 septembre, 30 septembre, 14 octobre,  
18 novembre, 25 novembre et 9 décembre

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Aérer les pièces  
le plus souvent possible



Respecter une distance  
d'au moins deux mètres  
avec les autres



Porter un masque chirurgical  
ou en tissu de catégorie 1 quand  
la distance de deux mètres  
ne peut pas être respectée



Limitier au maximum  
ses contacts sociaux



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher  
dans un mouchoir  
à usage unique



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser  
une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



Eviter de se toucher le  
visage



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)