



L'Echo Blanc-Bourgeois

BULLETIN COMMUNAL D'INFORMATIONS

Site de la Commune : www.mairie-bourgblanc.fr

☎ 02 98 84 58 13 Courriel : mairie@bourg-blanc.fr

Pour toute parution dans l'écho : echo@bourg-blanc.fr

Horaires de la mairie : du lundi au jeudi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H 30, vendredi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H, samedi 9 H à 12 H.

Horaires de l'agence postale communale : du lundi au vendredi : de 8 H 30 à 12 H, le samedi de 9 H à 12 H.

Vie municipale - Buhez ar gomun

Médecin : 15

Sapeurs Pompiers : 18 ou portable 112

Gendarmerie : 17 ou 02 98 40 41 05

Permanences des Élus

• **Bernard GIBERGUES (Maire)**

Jeudi de 14 H à 16 H & le samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

• **Stéphane BERGOT (urbanisme & aménagement urbain)**

Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV.

stephane.bergot@bourg-blanc.fr

• **Marie-Françoise MITH (associations, culture, tourisme, fleurissement, patrimoine)** : Mardi de 10 H à 12 H sur RDV.

marie.mith@bourg-blanc.fr

• **Claude HABASQUE (bâtiments, travaux, sport)** Vendredi de 16 H à 18 H (sur RDV à partir de 17 H).

claud.habasque@bourg-blanc.fr

• **Sandra LE MESTRE (vie scolaire, finances)** : Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV

sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr

• **Hervé MARCHADOUR (aménagement rural, réseaux, environnement)** : Samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

hervé.marchadour@bourg-blanc.fr

• **Evelyne PAGE (action sociale, personnes âgées)** : Samedi de 10 H à 12 H sur RDV.

evelyne.page@orange.fr

Mémento

• **Pharmacie de garde** ☎ 32 37

• **Cabinets infirmiers :**

HUCHET / PAUL ☎ 06 84 48 13 91

QUINTRIC / MASSON / COAT

☎ 06 08 91 21 97

PAUBET / DUDEY / TOURNELLEC

☎ 02 98 84 57 17 / 06 45 78 58 25

• **ALSH** ☎ 09 64 44 10 48

• **Halte-garderie "Petit Ours & Compagnie"**

☎ 02 98 84 46 05. halte-petitours@orange.fr

• **Médiathèque** ☎ 02 98 84 54 42. Mardi : de 16 H 30 à 19 H, mercredi : 10 H - 12 H & 14 H - 17 H 30, samedi 10 H - 12 H et 14 H - 16 H.

• **Astreinte eau / assainissement CCPA**

☎ 06 08 41 49 75

• **Taxi de l'Iroise** ☎ 06 80 06 17 00

• **Relais Petite Enfance** ☎ 02 98 36 83 42



Travaux. ➤ L'aménagement d'un giratoire sur la RD13 au niveau de la zone de Breignou Coz. Les conditions de circulation sont maintenues. Une limitation de vitesse est établie. Accès à la route de Breignou Coz uniquement depuis Bourg-Blanc.

➤ Installation de la **vidéoprotection** sur les bâtiments communaux.

➤ **Parking du lac au Breignou** : travaux d'aménagement. L'accès y sera interdit.

➤ **Info trafic BreizhGo** : ligne 20, l'arrêt « Bourg-Blanc Breignou Coz » n'est pas desservi. Arrêt le plus proche : « Bourg-Blanc Le Breignou »

Minibus. ➤ Prochaine « sortie course » **mercredi 21 septembre.**



Conseil Municipal Jeunes (CMJ). Le mandat du CMJ se termine. De nouvelles élections vont donc être organisées. Le CMJ est un groupe de jeunes motivés souhaitant participer à la vie de la commune. Ils seront élus par **les enfants nés entre 2011 et 2014** (du CE2 à la 6^{ème}) et habitant Bourg-Blanc. Un courrier a été adressé aux enfants concernés. Une réunion publique se tiendra **lundi 26 septembre à 18 H 30** à la mairie dans la salle du conseil municipal. Pour ceux qui n'auraient pas reçu de courrier (raisons diverses, scolarité extérieure...), vous êtes également conviés à cette réunion et pouvez venir vous inscrire en mairie ou par mail à cmj@bourg-blanc.fr

Dispositif « ARGENT DE POCHE ». Ce dispositif donne la possibilité aux jeunes domiciliés à BOURG-BLANC, âgés de **15 à 17 ans**, d'effectuer des petits chantiers de proximité participant à l'amélioration de leur cadre de vie. En contrepartie de leur investissement, les participants perçoivent une indemnité de 15 € / jour. De nouveaux chantiers sont prévus pendant les vacances d'été : **les 25, 26 et 27 octobre** de 9 H à 12 H pour 8 jeunes par session. Présence indispensable sur les 3 matinées de la période. Les jeunes intéressés peuvent retirer un dossier d'inscription en mairie ou sur le site internet de la commune et le retourner complété pour le **samedi 8 octobre**. Pour toutes informations complémentaires vous pouvez adresser un mail à Sandrine DENIEL, élue en charge de l'enfance et de la jeunesse, à sandrine.deniel@bourg-blanc.fr

Musée breton de la photographie et du cinéma municipal. Pour une visite guidée du musée, 2 options : - aux heures d'ouverture de la médiathèque (gratuite) ; - avec Yves Simon sur RDV du lundi au samedi inclus (gratuite) ☎ 02 98 84 54 33 / 06 15 92 53 63.



Recensement citoyen. Les jeunes nés en **septembre 2006** sont invités à se présenter en mairie à leurs 16 ans et jusqu'aux 3 mois qui suivent. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens et permis de conduire. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

Frelons Asiatiques. Nous voulons attirer votre attention sur la détection des nids primaires de frelons. Regardez dans vos abris de jardin, avancées, de toit, carports, haies... Si vous trouvez un nid de frelons en construction, contactez la mairie qui fera passer le référent chez vous pour détruire ou faire détruire ces nids, et éviter que ça fasse ensuite un nid secondaire dans les arbres, plus onéreux à détruire. La destruction des nids de frelons asiatiques est prise en charge par la Communauté de Communes pour l'année 2022. Merci pour votre collaboration à la destruction de ce nuisible.

Chez nous cette semaine - Amañ er sizhun

ETAT CIVIL : Décès :

- Jean SOLLIEC 15, rue de Molène

- 31 août.

- Jean PAGE 14, place Sainte Barbe

- 10 septembre.

- Denise LAOT née GEORGELIN 14, place Sainte Barbe

- 11 septembre.

- Jeanne TRÉGUER née LE FUR 14, place Sainte Barbe

- 12 septembre.

URBANISME :

Demande de permis de construire : - Guillaume LE GUEL 18, Le Labou : transformation d'un garage en pièce de vie.

Déclaration préalable : - Marie Thérèse PELLÉ 1, rue de la Libération : isolation thermique extérieure.

Informations

Paroisse. 02 98 40 89 79 Plabennec. Permanence maison paroissiale de Plabennec du lundi au samedi de 9 H 30 à 12 H. Secours catholique : Espace Louis Coz, Plabennec 02 90 82 59 53. L'église de Bourg-Blanc est ouverte tous les jours de 9 H à 12 H. **Vendredi 16 septembre** : messe à 9 H à l'église de Plabennec. **Samedi 17 septembre** de 10 H à 12 H dans les maisons paroissiales de Plabennec, Lannilis et Plouguerneau : rencontres pour renseignements et inscriptions sur la catéchèse dans notre paroisse, pour les enfants de 3 ans jusqu'au CM2, collégiens, lycéens et plus et aussi pour les adultes. A 18 H, messe à Tréglonou et Guipronvel. **Dimanche 18 septembre** : messe à 9 H 30 à Loc-Brévalaire, à 10 H 30 au Drennec et à Plouguerneau. A 11 H, messe au Folgoët et à Lambézellec à Brest. **Mercredi 22 septembre** : messe à 18 H à Plabennec.

Espace Louis Coz 16, rue Pierre Jestin : - **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9 H - 12 H / 14 H - 17 H, vendredi 9 H - 12 H / 14 H - 16 H à Plabennec, et le mercredi 8 H 30 - 12 H 30 à Lannilis (Pôle social). Sur RDV au 02 90 85 30 12. - **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9 H à 12 H (sans RDV), de 14 H à 17 H (sur RDV), mardi de 11 H à 12 H et de 14 H à 15 H (sans RDV), de 9 H à 11 H et de 15 H à 17 H (sur RDV). - **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13 H 30 à 17 H - 02 98 21 18 64. - **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02. - **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8 H 30 - 12 H / 13 H 30 - 17 H du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40. - **ADMR des 2 Abers** : aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1^{er} étage du lundi au vendredi 9 H / 12 H - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37. - **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84. - **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13 H 30 à 17 H - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94.



Informations Pays des Abers - Keleier

Ateliers ZÉRO DÉCHET. Deux ateliers ZD auront lieu le **24 septembre**. Fabriquer ses produits d'entretien de 10 H à 12 H à Plouvien. Vous préparez vos futurs produits d'entretien et vous repartez avec. Un Café retouche & réparation de 14 H à 17 H à Plabennec – salle Marcel Bouguen. Vous venez avec un petit appareil électrique en panne ou des vêtements à reprendre et on vous aide à réparer/racommoder l'objet. Vous trouverez le visuel en PJ. Informations sur notre site : <https://www.pays-des-abers.fr/ateliers-zero-dechet.html>

Défi Covoiturage sur la Communauté de Communes du Pays des Abers du 3 au 21 octobre 2022 ! Relevez le défi, c'est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c'est souvent l'adopter ! Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler, ... Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons ! Et si nous en profitons pour faire des économies et nous faire des amis ? « *Quand je covoiture sur l'axe Plouguerneau – Brest seulement deux jours par semaine, j'économise 500 € par an. Autrement dit, je pourrais faire le plein de sorties plutôt que le plein d'essence.* » La communauté de communes du Pays des Abers s'associe avec l'association éhop pour vous aider à relever le défi et à sauter le pas du covoiturage. Septique ? Intrigué(e) ? Ambitieux(se) pour deux ? Dans les starting blocks ? éhop vous aide à lever vos freins et former votre équipage de covoitureurs. Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet que vous. Les inscriptions sont ouvertes sur abers-iroise.deficovoiturage.fr

Ordures ménagères. Prochains ramassages **lundi 26 ou mercredi 28 septembre** suivant votre secteur. Problème d'ordures ménagères, contacter le 02 98 84 40 35 ou envoyer un mail à collectes@pays-des-abers.fr. Restitution, réparation... 02 22 06 00 90.

Horaires déchetterie de Primel à Bourg-Blanc. Le **mardi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H, le **vendredi** de 14 H à 18 H, et le **samedi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H. **Déchetterie de Penvern à Plabennec** : - du **lundi au samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. **Déchetterie de Ménez-Bras à Lannilis** : du **lundi au samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. Plus d'informations au 02 98 37 66 00 ou par mail à accueil@pays-des-abers.fr **Les dépôts sauvages sont interdits sous peine de poursuites.**

Le menu du petit écolier - Da zrebiñ d'ar skolidi



Lundi 19 septembre : Terrine de campagne, Pâtes bolognaises, Poire(bio). **Mardi 20 septembre** : Salade choux / emmental, Filet de merlu / ratatouille / blé, Compote. **Jeudi 22 septembre** : Crudités, Curry de légumes (bio) et céréales, Fromage. **Vendredi 23 septembre** : Salade verte (bio), Poulet / frites, Crème anglaise et brownie.

Petites annonces - Commerces

DIVERS. L'école Saint Yves Notre Dame est à la recherche des bénévoles pour accompagner les enfants au moment de l'aide aux devoirs. Celle-ci est proposée les lundis, mardis et jeudis de 17 H à 17 H 30. Des enseignants et du personnel de l'école sont également présents sur ces temps d'accompagnement. Il n'est pas nécessaire d'être présent aux 3 séances. Pour les personnes disponibles et souhaitant apporter son aide aux élèves, merci de nous contacter au 02 98 84 57 07 ou par mail : saintyvesnotredame.bourgblanc@orange.fr

LOCATION. Recherche location pour un mois (maison, appartement, gîte...), 600 € maximum. 06 12 51 41 44.
URGENT - Recherche maison ou appartement sur Bourg-Blanc et les alentours. 07 87 30 53 39

CARREFOUR EXPRESS. Fermeture exceptionnelle le **dimanche 25 septembre** pour inventaire.

VERGER DE COAT AR BREIGNOU. A partir du **samedi 17 septembre**, Thierry HUET sera heureux de vous **accueillir** tous les samedis de 14 H 30 à 18 H pour vous proposer différentes variétés de pommes et de poires, mais aussi des jus de pommes ou pommes-poires, des jus de pommes pétillants, des gelées ou confitures-maison (pommes, coings, framboises ou prunes). Renseignements au 06 63 38 35 30.

EMPLOI. Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours particuliers en maths, physique, chimie, niveaux collège et lycée 06 46 53 86 97.

Vie associative et sportive



YATOUZIK. Il reste des places en Eveil Musical 4/6 ans et en cours adulte de Chant Loisir ainsi que quelques créneaux en guitare/batterie/découverte. N'hésitez pas à nous contacter. Des cours d'essai sont possibles et sans engagement. Florence : 06 87 05 58 13 (chant et éveil) / Pascal : 06 79 46 07 90 (guitare, batterie, piano débutant et découverte).

Les Marcheurs. **Lundi 19 septembre** : départ de la marche à 14 H pour Gouesnou (Henri Le Roux). **Mercredi 21 septembre** : concours de pétanque, jeux et goûter salle de Kergariou. Pour la pétanque, inscriptions à 13 H 30. Marche sur Bourg-Blanc. Départ à 14 H de la salle de Kergariou. Réunion du bureau à 10 H à l'espace sports.

Animations Abers Activités - ART FLORAL. Les cours organisés à Bourg-Blanc reprendront le **mardi 11 octobre 2022** salle de Kergariou. L'enseignement est assuré par Bart Van Dijk, animateur professionnel et fleuriste de formation. Les séances se dérouleront une fois par mois le mardi. Trois horaires seront proposés en fonction du nombre d'inscrits : 14 H, 17 H et 20 H. Pour tout renseignement et inscription : mireille.ledreau@hotmail.fr

Dans le Vent d'Ouest. L'association reprend ses activités : les cours auront lieu : - mardi et vendredi matin à 10 H, Qi gong tous niveaux (Touroussel) ; - mercredi à 20 H 15 Bagua (SOS Créac'h Leué) ; - jeudi à 18 H 45, Qi gong et 20 H 15 Taiji (Touroussel). Peinture chinoise **jeudi 22 septembre** 13 H 30 - 16 H 30 à l'espace sports. Une semaine d'essai offerte pour le Bagua, le Qi Gong et le Taiji. Inscription sur place, par mail ou par téléphone au 06 83 24 37 29 / 06 30 11 11 11, dansleventdouest@gmail.com. Toutes les infos sur les cours, tarifs... sur : <https://taiji-qigong-ventdouest.blogspot.com/> - www.dansleventdouest.com

GSY Football. **Samedi 17 septembre** : - U6 -U7-U8-U9 : Entraînement à Bourg-Blanc de 14 H à 15 H 30. - U11 Manchester City : match de brassage à Plouguerneau. Départ du stade à 13 H. Voitures : Noé Richetin, Hugo Diverres, Angel Marquilly. - U11 Réal Madrid : match de brassage à 3 équipes à Bourg-Blanc, RDV à 9 H 45 à Bourg-Blanc (match à 10 H 30, 11 H et 11 H 30). - U13 Barcelone : match de brassage à Bourg-Blanc contre Plouguerneau, RDV au stade à 13 H 10. - U13 Liverpool : match de brassage à Bourg-Blanc contre Plabennec, RDV au stade à 13 H 10. - U15 : Opposition interne à Bourg-Blanc, match à 15 H 30, RDV 15 H. - U17 : match amical à Lannilis (Mézéozen) à 13 H, RDV 12 H à Lannilis. - U18 : Opposition interne à Lannilis (Mézéozen) à 15 H 30. **Dimanche 18 septembre** : - Equipe A : match de championnat contre Châteaulin à 15 H 30 au stade Jo Le Bris. - Equipe B : match de championnat contre Portsall B à 13 H 30 au stade Jo Le Bris. - Equipe C : match amical à St Méen à 15 H. Départ du stade à 13 H 15. - Equipe Loisirs : match à 10 H contre Locmaria Plouzané au stade Jo Le Bris. Les essais pour toutes les catégories sont possibles tout le mois de septembre.

Dojo Des Abers. Tous les dojos sont ouverts. La pratique du judo, du chanbara et du kendo a repris. Il reste encore quelques places. Il est toujours possible de rejoindre les cours : pour les judokas à partir de 5 ans, pour les chanbarakas à partir de 6 ans, pour les kendokas à partir de 12 ans, ... et jusqu'à 77 ans et plus ! Il est possible de commencer à tout âge, même adulte. 3 séances d'essais. Tarifs familiaux dégressifs. Facilités de paiements (par chèques en 10 fois, chèques-vacances, aide pass'sport...). Débutant, ancien pratiquant ou sportif expérimenté, rejoignez-nous sur les tatamis pour des pratiques adaptées aux objectifs de chacun, du sport-santé / loisirs à la compétition nationale et internationale. RDV aux Dojos aux heures des cours pour vous renseigner ou vous inscrire. Plus d'informations sur www.dojodesabers.fr, sur facebook @DojodesAbers ou par mail dojodesabers@orange.fr

Patin Roller Club. Le **samedi 17 septembre** à partir de 10 H se tiendra la réunion entraîneur. Toute personne souhaitant entraîner un groupe peut venir afin d'y participer. Cette réunion est ouverte aux entraîneurs, aide-entraîneurs, apprenti-entraîneurs ou parents voulant nous donner un petit coup de main. Le bon fonctionnement du Club dépend de vous. Merci à tous.

Club des Lacs. **Mardi 6 octobre**, le club organise un kig a farz à la MTL à midi. Inscriptions les **jeudi 22 et 29 septembre**. Chorale : La chorale reprend ses répétitions à partir du **23 septembre**. RDV salle de Keragariou à 14 H tous les 2ème et 4ème vendredis du mois.

Foyer Laique. Dans l'enthousiasme et la bonne humeur, toutes les sections ont relancé leurs activités cette semaine (excepté la Danse, les cours débutent les **23 et 24/09**). Bien sûr, pour toutes les activités pour jeunes ou adultes, il est toujours possible de se renseigner et de s'inscrire lors de séances d'essai : voir le Planning (horaires et lieux de nos activités) sur le site du Foyer : <https://www.flbb.fr/>. Pour le postural ball, un 2ème cours d'essai aura lieu le **mardi 20/09** pour valider cette nouvelle section en fonction des inscriptions. Excellente reprise à toutes et tous, petits et grands. Déjà des animations à noter sur votre agenda : **samedi 1er octobre**, 20 H 30 à la MTL, représentation théâtrale « Rendez-vous avec Molière » et **dimanche 9 octobre**, stage de Danse Bollywood et Orientale à 10 H à Touroussel. Contacts Foyer : 09 64 44 25 10 / mail : foyerlaique.bourgblanc@orange.fr

Hand Aberiou. **Samedi 17 septembre**, matchs à domicile (voir coach pour RDV) : - 15 ans filles contre Entente Mont d'Arrée Carhaix Callac à 16 H (JLLG, Plouvien). - 15 ans gars 1 contre Pont de L'Iroise HB 2 à 15 H 30 (Crann, Gouesnou). - 15 ans gars 2 contre Locmaria Plougonvelin 2 à 14 H (Crann, Gouesnou). - 18 ans filles contre Ploudiry Sizun à 17 H (Gourmelon, Gouesnou). - 18 ans gars 2 contre Locmaria Plougonvelin 1 à 15 H 30 (Gourmelon, Gouesnou). **Dimanche 18 septembre** à l'extérieur : - 18 ans gars 1 contre Aulne Porzay 2 à 16 H (salle Hervé Mao, Châteaulin). **Mardi 20 septembre**, Débutants : - Découvertes (2015) : 18 H / 19 H, JL Le Guen, Plouvien. - Confirmés (2014) : 18 H 30 / 19 H 30, Créac'h Leué, Bourg-Blanc.

GSY Tennis de Table. Entraînements au Complexe sportif de Touroussel les mardis de 20 H à 23 H, les jeudis de 20 H 30 à 22 H 30 pour tous et les vendredis de 18 H à 19 H 30 pour les jeunes. Si vous souhaitez découvrir notre sport ou le pratiquer, présentez-vous à la salle aux horaires d'entraînements pour un essai, sans engagement. N'hésitez pas à venir nous rencontrer : gsytt29@gmail.com ou 07 83 23 07 67.

Chez nos voisins

Secours Catholique Plabennec. **Samedi 17 septembre** ouverture du vestiaire de 9 H à 12 H et tous les mercredis de 13 H 30 à 17 H. Ouvert à tous. Venez nombreux. Secours Catholique, espace Louis Coz 16 rue Pierre Jestin à Plabennec

Atelier Vélo des Abers de Kan An Dour. Animation Automne 2022. Réparation, entretien et mécanique. Tous les vendredis de 16 H à 19 H : atelier de réparation participatif - Le 1er samedi de chaque mois de 9 H 30 à 12 H 30 : démontage de vélos & mécavélo - **Samedi 1er Octobre** : Portes ouvertes de l'atelier à Pellan 14 H - 17 H journée de mobilité dans les Abers - cortège vélo, démonstrations, projections, animation. Venez nous rencontrer ! Hangar de Pellan à Lannilis suivez la véloroute des Abers. Contact : kanandour@zaclys.net, <http://www.kanandour.org/>



Médiathèque de Bourg-Blanc BBOUQUINE Programme 4ème trimestre 2022

Jeudi 29 Septembre
Ma tétine !

Jeudi 20 Octobre
Tapis-lecture : l'automne

Jeudi 24 Novembre
Kamishibai

Jeudi 15 Decembre
Petits lutins & co



Gratuit. Ouvert à tous et toutes
2 séances : 9h30/10h et 10h30-11h
Inscriptions : 02 98 84 54 42
mediatheque-bourgblanc@orange.fr
<https://livrecommelair.fr>

Les ateliers ZÉRO DÉCHET

CAFÉ RETOUCHE & RÉPARATION

Un appareil électrique en panne ?

Des vêtements à repriser ?

Apprenez à réparer avec l'aide
des bricoleurs-réparateurs !



Samedi
24 septembre 2022
de 14h à 17h

Plabennec

Venez avec vos
vêtements à repriser et
vos petits appareils
électriques à réparer.

C'est gratuit

Les ateliers ZÉRO DÉCHET

Fabriquer ses PRODUITS D'ENTRETIEN

Samedi
24 septembre 2022
de 10h à 12h

Plouvien

Vous repartez avec 3 produits !

Lessive, pastille lave-vaisselle, et au choix un
produit vaisselle solide ou une crème à récurer



C'est gratuit,
inscrivez-vous !

preventiondechets@pays-des-abers.fr

02 90 85 30 15



OPERATION PIZZAS



Pour lancer ce début de saison 2022/2023, le club des GSY organise une opération vente de pizzas en partenariat avec La Caverne de Merlin à Bourg-Blanc. Cette opération a pour but de financer les équipements et matériels du club pour nos joueurs, des débutants aux seniors.

Un choix de 5 pizzas vous est proposé au tarif de **9€/pizza**, une partie du prix de chaque pizza revenant au club. (Pizzas Reine, Mexicaine, Savoyarde, 4 Fromages et Burger)

La vente de tickets se fera jusqu'au mercredi 28/09/2022 en complétant le bon ci-dessous accompagné du règlement. Nous vous remettons ensuite les tickets correspondants au nombre de pizzas commandées.

Les pizzas seront à retirer directement au restaurant La Caverne de Merlin

Du vendredi 30/09/2022 au dimanche 13/11/2022 après commande au 02 98 84 57 54.

Merci de préciser l'opération « PIZZA GSY BOURG-BLANC » à la commande

! Pas de livraison possible dans le cadre de l'opération !

Le Bureau du club vous remercie d'avance de votre participation

BON A RETOURNER AU CLUB OU DIRIGEANT D'EQUIPE **AVANT LE MERCREDI 28/09/2022**

Nom : Prénom : Catégorie :

	Quantité	Prix	Sous-Total
• Pizza Reine	x 9€
• Pizza Mexicaine	x 9€
• Pizza Savoyarde	x 9€
• Pizza 4 Fromages	x 9€
• Pizza Burger	x 9€

TOTAL

Règlement à la commande en espèces ou par chèque à l'ordre des GSY BOURG-BLANC

Renseignements : Valérie LE SAINT 06 83 51 49 90 / Glenn COUM 06 60 81 65 94



Qi Gong

Bien-être à
chaque Saison !



Bel Automne en couleur avec le Qi Gong*



Stage ouvert à tous**

Le Dimanche 25 septembre 2022

de 10 h à 12 h

au Complexe sportif de Touroussel
(sur le grand plateau sportif)
Route de Milizac - Bourg-Blanc

Tarif : 10 € le stage

Prévoir une tenue souple et des chaussures souples (ou des chaussettes)

Intervenant : PIERRE-YVES

Contact et inscription par mail : dansleventdouest@gmail.com

* Préparer votre corps à l'AUTOMNE : exercices simples agissant sur le pousmon et le gros intestin ainsi que sur leurs méridiens. Ils visent à soulager les douleurs abdominales, les différents maux de la sphère ORL, améliorer les fonctions immunitaires et respiratoires, faire circuler et renforcer l'énergie pour un mieux être durant tout l'automne.

Conseils pratiques pour bien profiter de la saison !

** Femme ou Homme, adhérent ou non à l'Association, ayant déjà pratiqué le Qi Gong ou non

Vous souhaitez découvrir le Qi Gong, n'hésitez pas !

Association « Dans le Vent d'Ouest » - <http://taill-gqong-ventdouest.blogspot.com> - www.dansleventdouest.com



Don du Sang. C'est la rentrée, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Les personnes souhaitant se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV sur le site : donde-sang.efs.sante.fr. Prochain RDV **vendredi 23 septembre** de 8 H 30 à 13 H à la salle polyvalente de Plouvien. Merci d'avance pour votre générosité. Prenez soin de vous.