N° 2234 – vendredi 23 septembre 2022

# L'Echo Blanc-Bourgeois

## BULLETIN COMMUNAL D'INFORMATIONS

**Site de la Commune :** www.mairie-bourgblanc.fr
☎ 02 98 84 58 13 **Courriel :** mairie@bourg-blanc.fr
**Pour toute parution dans l'écho :** echo@bourg-blanc.fr
**Horaires de la mairie :** du lundi au jeudi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H 30, vendredi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H, samedi 9 H à 12 H.
**Horaires de l'agence postale communale :** du lundi au vendredi : de 8 H 30 à 12 H, le samedi de 9 H à 12 H.

## Vie municipale - Buhez ar gomun

**Médecin :** 15
**Sapeurs Pompiers :** 18 ou portable 112
**Gendarmerie :** 17 ou 02 98 40 41 05

### Permanences des Élus

- **Bernard GIBERGUES (Maire)**
Jeudi de 14 H à 16 H & le samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.
- **Stéphane BERGOT (urbanisme & aménagement urbain)**
Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV.
stephane.bergot@bourg-blanc.fr
- **Marie-Françoise MITH (associations, culture, tourisme, fleurissement, patrimoine)** : Mardi de 10 H à 12 H sur RDV.
marie.mith@bourg-blanc.fr
- **Claude HABASQUE (bâtiments, travaux, sport)** Vendredi de 16 H à 18 H
(sur RDV à partir de 17 H).
claude.habasque@bourg-blanc.fr
- **Sandra LE MESTRE (vie scolaire, finances) :** Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV
sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr
- **Hervé MARCHADOUR (aménagement rural, réseaux, environnement)** : Samedi de 9 H30 à 11 H 30 sur RDV. herve.marchadour@bourg-blanc.fr
- **Evelyne PAGE (action sociale, personnes âgées) :** Samedi de 10 H à 12 H sur RDV.
evelyne.page@orange.fr

### Mémento

- **Pharmacie de garde** ☎ **32 37**
- **Cabinets infirmiers :**
HUCHET / PAUL ☎ 06 84 48 13 91
QUINTRIC / MASSON / COAT
☎ 06 08 91 21 97
PAUBET / DUDEY / TOURNELLEC
☎ 02 98 84 57 17 / 06 45 78 58 25
- **ALSH** ☎ 09 64 44 10 48
- **Halte-garderie "Petit Ours & Compagnie"**
☎ 02 98 84 46 05. halte-petitours@orange.fr
- **Médiathèque** ☎ 02 98 84 54 42. Mardi : de 16 H 30 à 19 H, mercredi : 10 H -12 H & 14 H -17 H 30, samedi 10 H -12 H et 14 H - 16 H.
- **Astreinte eau / assainissement CCPA**
☎ 06 08 41 49 75
- **Taxi de l'Iroise** ☎ 06 80 06 17 00
- **Relais Petite Enfance** ☎ 02 98 36 83 42

**Travaux.** ➢ L'aménagement d'un giratoire sur la RD13 au niveau de **la zone de Breignou Coz**. Les conditions de circulation sont maintenues. Une limitation de vitesse est établie. Accès à la route de Breignou Coz uniquement depuis Bourg-Blanc.
➢ Installation de la **vidéoprotection** sur les bâtiments communaux.
➢ **Parking du lac au Breignou** : travaux d'aménagement. L'accès y sera interdit.
➢ **Info trafic BreizhGo** : ligne 20, l'arrêt « Bourg-Blanc Breignou Coz » n'est pas desservi. Arrêt le plus proche : « Bourg-Blanc Le Breignou »

**Minibus.** ➢ Prochaine «sortie course» **mercredi 21 septembre.**

**Conseil Municipal Jeunes (CMJ).** Le mandat du CMJ se termine. De nouvelles élections vont donc être organisées. Le CMJ est un groupe de jeunes motivés souhaitant participer à la vie de la commune. Ils seront élus par **les enfants nés entre 2011 et 2014** (du CE2 à la 6ème) et habitant Bourg-Blanc. Un courrier a été adressé aux enfants concernés. Une réunion publique se tiendra **lundi 26 septembre à 18 H 30** à la mairie dans la salle du conseil municipal. Pour ceux qui n'auraient pas reçu de courrier (raisons diverses, scolarité extérieure…), vous êtes également conviés à cette réunion et pouvez venir vous inscrire en mairie ou par mail à cmj@bourg-blanc.fr

**Dispositif « ARGENT DE POCHE ».** Ce dispositif donne la possibilité aux jeunes domiciliés à BOURG-BLANC, âgés de **15 à 17 ans**, d'effectuer des petits chantiers de proximité participant à l'amélioration de leur cadre de vie. En contrepartie de leur investissement, les participants perçoivent une indemnité de 15 € / jour. De nouveaux chantiers sont prévus pendant les vacances de la Toussaint : les **25, 26 et 27 octobre** de 9 H à 12 H pour 8 jeunes par session. Présence indispensable sur les 3 matinées de la période. Les jeunes intéressés peuvent retirer un dossier d'inscription en mairie ou sur le site internet de la commune et le retourner complété pour le **samedi 8 octobre**. Pour toutes informations complémentaires vous pouvez adresser un mail à Sandrine DENIEL, élue en charge de l'enfance et de la jeunesse, à sandrine.deniel@bourg-blanc.fr

**Musée breton de la photographie et du cinéma municipal.** Pour une visite guidée du musée, 2 options : - aux heures d'ouverture de la médiathèque (gratuite) ; - avec Yves Simon sur RDV du lundi au samedi inclus (gratuite) ☎ 02 98 84 54 33 / 06 15 92 53 63.

**Recensement citoyen.** Les jeunes nés en **septembre 2006** sont invités à se présenter en mairie à leurs 16 ans et jusqu'aux 3 mois qui suivent. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens et permis de conduire. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

**Frelons Asiatiques.** Nous voulons attirer votre attention sur la détection des nids primaires de frelons. Regardez dans vos abris de jardin, avancées, de toit, carports, haies... Si vous trouvez un nid de frelons en construction, contactez la mairie qui fera passer le référent chez vous pour détruire ou faire détruire ces nids, et éviter que ça fasse ensuite un nid secondaire dans les arbres, plus onéreux à détruire. La destruction des nids de frelons asiatiques est prise en charge par la Communauté de Communes pour l'année 2022. Merci pour votre collaboration à la destruction de ce nuisible.

## Agenda

**Don du Sang.** C'est la rentrée, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Les personnes souhaitant se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV sur le site : dondesang.efs.sante.fr. Prochain RDV ce **vendredi 23 septembre** de 8 H 30 à 13 H à la salle polyvalente de Plouvien. Merci d'avance pour votre générosité. Prenez soin de vous.

# Informations

**Paroisse.** 02 98 40 89 79 Plabennec. Permanence maison paroissiale de Plabennec du lundi au samedi de 9 H 30 à 12 H. Secours catholique : Espace Louis Coz, Plabennec 02 90 82 59 53. L'église de Bourg-Blanc est ouverte tous les jours de 9 H à 12 H. **Vendredi 23 septembre** : messe à 9 H à l'église de Plabennec. **Samedi 24 septembre** : à 18 H, messe à Milizac et Gouesnou. **Dimanche 25 septembre** : messe 9 H 30 à Kernilis, à 10 H 30 à Kersaint-Plabennec et à Lannilis. A 11 H, messe à Lesneven et à Lambézellec à Brest. **Mercredi 29 septembre** : messe à 18h à Plabennec.

**Espace Louis Coz** 16, rue Pierre Jestin : - **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9 H - 12 H / 14 H - 17 H, vendredi 9 H - 12 H / 14 H - 16 H à Plabennec, et le mercredi 8 H 30 - 12 H 30 à Lannilis (Pôle social). Sur RDV au 02 90 85 30 12. - **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9 H à 12 H (sans RDV), de 14 H à 17 H (sur RDV), mardi de 11 H à 12 H et de 14 H à 15 H (sans RDV), de 9 H à 11 H et de 15 H à 17 H (sur RDV). - **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13 H 30 à 17 H - 02 98 21 18 64. - **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02. - **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8 H 30 - 12 H / 13 H 30 - 17 H du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40. - **ADMR des 2 Abers** : aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage du lundi au vendredi 9 H / 12 H - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37. - **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84. - **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13 H 30 à 17 H - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94.

# Informations Pays des Abers - Keleier

**Défi Covoiturage sur la Communauté de Communes du Pays des Abers** **du 3 au 21 octobre 2022** ! Relevez le défi, c'est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c'est souvent l'adopter ! Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler, ... Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons ! Et si nous en profitions pour faire des économies et nous faire des amis ?*« Quand je covoiture sur l'axe Plouguerneau – Brest seulement deux jours par semaine, j'économise 500 € par an. Autrement dit, je pourrais faire le plein de sorties plutôt que le plein d'essence. »* La communauté de communes du Pays des Abers s'associe avec l'association Ehop pour vous aider à relever le défi et à sauter le pas du covoiturage. Sceptique ? Intrigué(e) ? Ambitieux(se) pour deux ? Dans les starting blocks ? Ehop vous aide à lever vos freins et former votre équipage de covoitureurs. Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet que vous. Les inscriptions sont ouvertes sur abers-iroise.deficovoiturage.fr

**Ordures ménagères.** **Prochains ramassages lundi 26 ou mercredi 28 septembre** suivant votre secteur. Problème d'ordures ménagères, contacter le 02 98 84 40 35 ou envoyer un mail à collectes@pays-des-abers.fr. Restitution, réparation... 02 22 06 00 90.

**Horaires déchetterie de Primel à Bourg-Blanc.** Le **mardi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H, le **vendredi** de 14 H à 18 H, et le **samedi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H. **Déchetterie de Penvern à Plabennec** : - du **lundi** au **samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. **Déchetterie de Ménez-Bras à Lannilis** : du **lundi** au **samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. Plus d'informations au 02 98 37 66 00 ou par mail à accueil@pays-des-abers.fr **Les dépôts sauvages sont interdits sous peine de poursuites.**

# Le menu du petit écolier - Da zrebiñ d'ar skolidi

**Lundi 26 septembre** : Carottes rapées (bio), filet de merlu à la crème moutardée / pomme de terre vapeur, yaourt (bio). **Mardi 27 septembre** : Salade verte (bio) et mimolette, coco blanc au chorizo, prune (bio). **Jeudi 29 septembre** : pamplemousse, filet de dinde façon basquaise / semoule, far breton. **Vendredi 30 septembre** : betteraves (bio) en vinaigrette, lasagnes à la provençale, pomme (bio).

# Un peu de breton chaque semaine - un tamm brezhoneg bep sizhun

**Hennezh a zo lavar dislavar evel e dad** : Il est versatile comme son père. **Chao ioa** ! Il y avait du monde. **Ar merc'hed atav skañv a droad a droc'he hep sellet a zehou nag a gleiz :** Les filles taillaient la route droit devant. **Ul logodenn n'he deus nemet un toull a zo boued kazh :** Une souris qui n'a qu'un trou est de la nourriture pour le chat ( il faut toujours assurer ses arrières). **Aet eo a-benn d'ar c'hae o tisgortroiañ re verr :** Il a foncé dans le talus après une sortie de route. **Skol an diaoul? Den ebet ne n'eus bet gwelet na penn na lost an diaoul-ze :** L'école du diable ? (surnom de l'école publique) Personne n'a jamais ce diable là. **Uhel eo an eien ennañ :** Il a des grandes ressources.

# Petites annonces - Commerces

**CARREFOUR EXPRESS.** Fermeture exceptionnelle le **dimanche 25 septembre** pour inventaire.

**VERGER DE COAT AR BREIGNOU.** Thierry HUET est heureux de vous **accueillir** tous les samedis de 14 H 30 à 18 H pour vous proposer différentes variétés de pommes et de poires, mais aussi des jus de pommes ou pommes-poires, des jus de pommes pétillants, des gelées ou confitures-maison (pommes, coings, framboises ou prunes). Renseignements au 06 63 38 35 30.

**EMPLOIS.** **TANGUY MATERIAUX BOURG-BLANC recherche un conducteur de ligne préfabrication béton F/H en CDI**. Sous la responsabilité du Responsable de site, vous réalisez l'ensemble des missions suivantes : - Assurer le programme de production. - Garantir la qualité des productions. - Maitriser et optimiser les coûts de production. - Respecter les règles de sécurité et propreté. - Exécuter des opérations de maintenance de premier niveau. De formation Bac à Bac +2 (formation Maintenance, Electrotechnique) vous justifiez d'une expérience réussie sur des missions équivalentes et avez une bonne connaissance en mécanique, électricité et automatisme. Adressez votre candidature à TANGUY Matériaux, Direction des Ressources Humaines, BP 6, 29870 LANNILIS ou par mail à rh@tanguy.fr

**La Société Savel** à Lannilis recherche 1 technicien de maintenance en CDI. Au sein d'une équipe de 3 personnes, vous assurez la maintenance préventive et curative des équipements de production, traitez les demandes d'intervention, participez à la réalisation de travaux d'installation et de modification des équipements existants. Poste à pourvoir dès que possible. CV à envoyer à Fabienne Paris : fabienne.paris@savel.fr

**TROUVE.** Portable sur le parking de la maison de l'enfance. Trottinette au lac. A réclamer en mairie.

# Vie associative et sportive

**Comité de Jumelage.** Comité de Jumelage Bourg-Blanc / Coat-Méal. **Samedi 24 septembre**, le Comité de Jumelage de Bourg Blanc /Coat Méal va recevoir une délégation du Comité de jumelage de La Balme de Sillingy, qui, pour marquer nos 20 ans d'amitié, va procéder, à 14 H 30, à la plantation de cerisiers du Japon dans le nouvel espace paysager aménagé au rond-point de la route de Coat-Méal. Toute la population est invitée à assister à cette manifestation.

**YATOUZIK.** Il reste des places en Eveil Musical 4/6 ans et en cours adulte de Chant Loisir ainsi que quelques créneaux en guitare/batterie/découverte. N'hésitez pas à nous contacter. Des cours d'essai sont possibles et sans engagement. Florence : 06 87 05 58 13 (chant et éveil ) Pascal : 06 79 46 07 90 (guitare, batterie, piano débutant et découverte).

**Les Marcheurs.** **Lundi 26 septembre** : départ à 14 H pour la vallée des Moulins (Jeannine Boucheur). **Mercredi 28 septembre** : départ de la petite et la grande marche à 14 H. Petite marche (François Jaouen). L'assemblée générale initialement prévue le **jeudi 17 novembre** est avancée au **jeudi 10 novembre** à 11 H à la M.T.L.

**Animations Abers Activités - ART FLORAL.** Les cours organisés à Bourg-Blanc reprendront le **mardi 11 octobre 2022** salle de Kergariou. L'enseignement est assuré par Bart Van Dijk, animateur professionnel et fleuriste de formation. Les séances se dérouleront une fois par mois le mardi. Trois horaires seront proposés en fonction du nombre d'inscrits : 14 H, 17 H et 20 H. Pour tout renseignement et inscription : mireille.ledreau@hotmail.fr

**Dojo Des Abers.** Tous les dojos sont ouverts. La pratique du judo, du chanbara et du kendo a repris. Il reste encore quelques places. Il est toujours possible de rejoindre les cours : pour les judokas à partir de 5 ans, pour les chanbarakas à partir de 6 ans, pour les kendokas à partir de 12 ans, … et jusqu'à 77 ans et plus ! Il est possible de commencer à tout âge, même adulte. 3 séances d'essais. Tarifs familiaux dégressifs. Facilités de paiements (par chèques en 10 fois, chèques-vacances, aide pass'sport…). Débutant, ancien pratiquant ou sportif expérimenté, rejoignez-nous sur les tatamis pour des pratiques adaptées aux objectifs de chacun, du sport-santé / loisirs à la compétition nationale et internationale. RDV aux Dojos aux heures des cours pour vous renseigner ou vous inscrire. Plus d'informations sur www.dojodesabers.fr, sur facebook @DojodesAbers ou par mail dojodesabers@orange.fr

**Patin Roller Club.** **Samedi 24 septembre** à 10 H à la salle omnisport se tiendra l'assemblée générale annuelle du Patin/Roller Club. Vous êtes tous conviés à cette réunion qui assure la pérennité du Club. D'autant plus que cette année est une année de changement pour notre Club. En effet, nous avons un certain nombre de départs au sein du comité d'administration. Afin que le Club puisse fonctionner, nous avons besoin de nouveaux membres. Toute personne de plus de 16 ans peut entrer au comité d'administration et agir pour le Club. Vous êtes tous les bienvenus. Aussi, nous vous attendons nombreux, enfants, parents et adultes, à ce temps indispensable et incontournable de la vie d'une association. Ce RDV annuel concerne tout le monde

**Club des Lacs.** **Jeudi 6 octobre** : kig a farz à la MTL à 12 H. Prix du repas : 15 €. Inscriptions **le jeudi 29 septembre**.
Autre date à retenir : **mardi 18 octobre,** concours de dominos et pétanque organisés au niveau du secteur à la MTL. Inscriptions à 13 H 15

**Foyer Laïque.** Toutes les sections ont relancé avec succès leurs activités pour jeunes ou adultes la semaine passée. Pour la Danse, les cours débutent **ce vendredi 23 et samedi 24**, salle de Touroussel. Certaines sections affichent déjà complet, pour d'autres il est toujours possible de se renseigner et de s'inscrire lors d'une séance d'essai : voir le planning des horaires et lieux de nos activités sur le site du Foyer : https://www.flbb.fr/. Excellente reprise à toutes et tous, petits et grands. Déjà des animations à noter sur votre agenda : **samedi 1er octobre**, 20 H 30 à la MTL, représentation théâtrale « Rendez-vous avec Molière » et **dimanche 9 octobre**, stage de Danse Bollywood et Orientale, à 10 H à Touroussel. Contacts Foyer : 09 64 44 25 10 / mail : foyerlaique.bourgblanc@orange.fr.

**Hand Aberiou.** **Samedi 24 septembre** : - Babyhand : 10 H 30 - 11 H 30 à Touroussel, Bourg-Blanc. - Premier pas : 11 H 30 - 12 H 30 Touroussel à Bourg-Blanc. Matchs à domicile (voir coach pour l'heure de RDV) : - 11 ans mixte amical contre Milizac HB. - 11 ans filles amical contre Milizac HB. - 18 ans gars 1 contre Entente Monts D'Arrée Carhaix 1 à 18 H 30 (Crann, Gouesnou). - seniors gars 1 : contre Entente Bas Leon 1 à 19h (JLLG, Plouvien). A l'extérieur (voir coach pour l'heure de départ) : - 13 ans filles 1 contre Locmaria HB 2 et BBH 1 à 13 H 30 (salle Alain Peron, Locmaria Plouzané). - 13 ans filles 2 contre Plougonvelin et HBC Drennecois à 14 H (salle Trémeur, Plougonvelin). - 13 gars contre Pont de l'Iroise HB 2 et PLL/PLCB 3 à 16 H (salle Thérene, Le Relecq Kerhuon). - 15 ans filles contre Pont de l'Iroise HB 2 à 15 H 15 (salle Avel Sport, Plougastel Daoulas). - 15 ans gars 1 contre Elorn HB 3 à 15 H (salle Cosec, Landerneau). - 15 ans gars 2 contre Milizac/Corsen HB à 17 H (SOS du Garo, Milizac). - 18 ans filles contre Entente Pont de Buis/Pleyben à 18 H (salle Jean Poudoulec, Pont de Buis les Quimerch). - 18 ans gars 2 contre PLL/PLCB 1 à 15 H 15 (CS Cavale Blanche, Brest). Les essais et inscriptions pour toutes les catégories sont possibles tout le mois de septembre alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer en salle ou par mail : lhandaberiou@gmail.com

**GSY Football.** **Samedi 24 septembre** : - U6-U7 : Entraînement au stade à 14 H + distribution des équipements. - U8 : plateau au Drennec à 14 H, départ du parking de Créac'h Leué à 13 H 20, parents : Mear, Thuilliez, Balcon, Laroche Merer, Mevel, Petton Briant. - U9 : Plateau à Landéda, parents : Kerboul, Burgaud, Tréguer, horaire à préciser. - U11 Manchester City : match de brassage J2 à Bourg-Blanc, RDV à 9 H 40 au stade. - U11 Réal Madrid : match de brassage J2 à Bourg-Blanc, RDV à 9 H 40 au stade. - U13 Barcelone : match de brassage J2 à Coataudon. RDV au stade à 9 H 25. Voiture : Mathys Méar, Alban Petton, Layt Chebika. - U13 Liverpool : match de brassage J2 à Saint Pabu. RDV au stade à 13 H. voiture : Éloïse Cenier, Kerian Schmitt, Naël Bars. - U15 A : match de championnat D2 à Irvillac, RDV au stade à Bourg-Blanc à 14 H. - U15 B : match de championnat D3 à Plounéventer, RDV au stade à Bourg-Blanc à 14 H. - U17 : match de championnat D3 à Plouzané, RDV au stade à Bourg-Blanc à 14 H. - U18 A : match de championnat D1 à Bourg-Blanc, RDV au stade à 14 H 30. - U18 B : match de championnat D3 à Bourg-Blanc, RDV au stade à 12 H 30. **Dimanche 25 septembre** : - Equipe A : match de coupe de Bretagne à 15 H contre Le Faou - Cranou au stade Jo Le Bris. - Equipe B : match de coupe à L'ASB à 12 H 30. - Equipe C : match contre ES Le Faou Cranou à 13 H au stade. - Equipe Loisirs : match à Ploudalmézeau à 10 H.

**GSY Tennis de Table.** Entraînements à la salle multisports de Touroussel les mardis de 20 H à 23 H, les jeudis de 20 H 30 à 22 H 30 pour tous et les vendredis de 18 H à 19 H 30 pour les jeunes. Si vous souhaitez découvrir notre sport ou le pratiquer, présentez-vous à la salle aux horaires d'entraînements pour un essai, sans engagement. N'hésitez pas à venir nous rencontrer : gsytt29@gmail.com ou 07 83 23 07 67.

**A GALON VAD.** Les cours d'accordéon diatonique et de danse bretonne reprendront le **mercredi 28 septembre** aux heures habituelles.

# "PORTRAITS DE CLASSE !"

## 14 SEPTEMBRE / 29 OCTOBRE 2022
## MÉDIATHÈQUES
## BOURG-BLANC - PLOUVIEN

**EXPOSITION PARTICIPATIVE**
**PROJECTIONS - ATELIERS**

*+ d'infos: livrecommelair.fr*

Livre comme l'air
PLOUVIEN BOURG-BLANC MEDIA THÈQUES

Médiathèque Municipale - 75 rue Laënnec -29860 Plouvien
02 98 40 92 59 - mediatheque@plouvien.fr
Médiathèque Municipale, 1 place Chapalain - 29860 Bourg-Blanc
02 98 84 54 42 - mediatheque-bourgblanc@orange.fr
Facebook : @ReseauLivrecommelair

---

Dans le Vent D'Ouest

# Qi Gong

**Bien-être à chaque Saison !**

## Bel Automne en couleur avec le Qi Gong*

Stage ouvert à tous**

## Le Dimanche 25 septembre 2022

de 10 h à 12 h
au Complexe sportif de Touroussel
(sur le grand plateau sportif)
Route de Milizac - Bourg-Blanc

Tarif : 10 € le stage
Prévoir une tenue souple et des chaussures souples (ou des chaussettes)
Intervenant : PIERRE-YVES
Contact et inscription par mail : dansleventdouest@gmail.com

* Préparer votre corps à l'AUTOMNE : exercices simples agissant sur le poumon et le gros intestin ainsi que sur leurs méridiens. Ils visent à soulager les douleurs abdominales, les différents maux de la sphère ORL, améliorer les fonctions immunitaires et respiratoires, faire circuler et renforcer l'énergie pour un mieux être durant tout l'automne.

Conseils pratiques pour bien profiter de la saison !

** Femme ou Homme, adhérent ou non à l'Association, ayant déjà pratiqué le Qi Gong ou non

**Vous souhaitez découvrir le Qi Gong, n'hésitez pas !**

Association « Dans le Vent d'Ouest » - http://taiji-qigong-ventdouest.blogspot.com - www.dansleventdouest.com

---

GSY 1946 — La Caverne de Merlin

# OPERATION PIZZAS

Pour lancer ce début de saison 2022/2023, le club des GSY organise une opération vente de pizzas en partenariat avec **La Caverne de Merlin** à Bourg-Blanc. Cette opération a pour but de financer les équipements et matériels du club pour nos joueurs, des débutants aux seniors.

Un choix de 5 pizzas vous est proposé au tarif de **9€/pizza**, une partie du prix de chaque pizza revenant au club. **(Pizzas Reine, Mexicaine, Savoyarde, 4 Fromages et Burger)**

**La vente de tickets se fera jusqu'au mercredi 28/09/2022 en complétant le bon ci-dessous accompagné du règlement.** Nous vous remettrons ensuite les tickets correspondants au nombre de pizzas commandées.

**Les pizzas seront à retirer directement au restaurant La Caverne de Merlin**

**Du vendredi 30/09/2022 au dimanche 13/11/2022 après commande au 02 98 84 57 54.**

**Merci de préciser l'opération « PIZZA GSY BOURG-BLANC » à la commande**

**! Pas de livraison possible dans le cadre de l'opération !**

Le Bureau du club vous remercie d'avance de votre participation

✂----------

**BON A RETOURNER AU CLUB OU DIRIGEANT D'EQUIPE AVANT LE MERCREDI 28/09/2022**

**Nom : ..... Prénom : ..... Catégorie : .....**

| | Quantité | Prix | Sous-Total |
|---|---|---|---|
| • Pizza Reine | ..... | x 9€ | ..... |
| • Pizza Mexicaine | ..... | x 9€ | ..... |
| • Pizza Savoyarde | ..... | x 9€ | ..... |
| • Pizza 4 Fromages | ..... | x 9€ | ..... |
| • Pizza Burger | ..... | x 9€ | ..... |
| | | **TOTAL** | ..... |

**Règlement à la commande en espèces ou par chèque à l'ordre des GSY BOURG-BLANC**

Renseignements : Valérie LE SAINT 06 83 51 49 90 / Glenn COUM 06 60 81 65 94

---

La Cie Ploumiroise

FNCTA

http://www.Ploum-Pudding.fr

flbb.fr

LE FOYER LAIQUE DE BOURG-BLANC

**SAMEDI 1er OCTOBRE - 20h30**

**BOURG-BLANC**

**A LA MAISON DU TEMPS LIBRE - MTL**

Entrées payantes: 6€ / Tarif réduit: 3€
réservations possibles sur flbb.fr

---

Les ateliers ZÉRO DÉCHET

## CAFÉ RETOUCHE & RÉPARATION

Un appareil électrique en panne ?
Des vêtements à repriser ?
Apprenez à réparer avec l'aide des bricoleurs-réparateurs !

Samedi
24 septembre 2022
de 14h à 17h
Plabennec

Venez avec vos vêtements à repriser et vos petits appareils électriques à réparer.

C'est gratuit

PAYS DES ABERS

---

Les ateliers ZÉRO DÉCHET

## Fabriquer ses PRODUITS D'ENTRETIEN

Samedi
24 septembre 2022
de 10h à 12h
Plouvien

Vous repartez avec 3 produits !
Lessive, pastille lave-vaisselle, et au choix un produit vaisselle solide ou une crème à récurer

C'est gratuit, inscrivez-vous !

preventiondechets@pays-des-abers.fr
02 90 85 30 15

PAYS DES ABERS