



L'Echo Blanc-Bourgeois

BULLETIN COMMUNAL D'INFORMATIONS

Site de la Commune : www.mairie-bourgblanc.fr

☎ 02 98 84 58 13 Courriel : mairie@bourg-blanc.fr

Pour toute parution dans l'écho : echo@bourg-blanc.fr

Horaires de la mairie : du lundi au jeudi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H 30, vendredi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H, samedi 9 H à 12 H.

Horaires de l'agence postale communale : du lundi au vendredi : de 8 H 30 à 12 H, le samedi de 9 H à 12 H.

Vie municipale - Buhez ar gomun

Médecin : 15

Sapeurs Pompiers : 18 ou portable 112

Gendarmerie : 17 ou 02 98 40 41 05

Permanences des Élus

• **Bernard GIBERGUES (Maire)**

Jeudi de 14 H à 16 H & le samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

• **Stéphane BERGOT (urbanisme & aménagement urbain)**

Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV.

stephane.bergot@bourg-blanc.fr

• **Marie-Françoise MITH (associations, culture, tourisme, fleurissement, patrimoine)** : Mardi de 10 H à 12 H sur RDV.

marie.mith@bourg-blanc.fr

• **Claude HABASQUE (bâtiments, travaux, sport)** Vendredi de 16 H à 18 H (sur RDV à partir de 17 H).

claud.habasque@bourg-blanc.fr

• **Sandra LE MESTRE (vie scolaire, finances)** : Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV

sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr

• **Hervé MARCHADOUR (aménagement rural, réseaux, environnement)** : Samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

hervé.marchadour@bourg-blanc.fr

• **Evelyne PAGE (action sociale, personnes âgées)** : Samedi de 10 H à 12 H sur RDV.

evelyne.page@orange.fr

Mémento

• **Pharmacie de garde** ☎ 32 37

• **Cabinets infirmiers :**

HUCHET / PAUL ☎ 06 84 48 13 91

QUINTRIC / MASSON / COAT

☎ 06 08 91 21 97

PAUBET / DUDEY / TOURNELLEC

☎ 02 98 84 57 17 / 06 45 78 58 25

• **ALSH** ☎ 09 64 44 10 48

• **Halte-garderie "Petit Ours & Compagnie"**

☎ 02 98 84 46 05. halte-petitours@orange.fr

• **Médiathèque** ☎ 02 98 84 54 42. Mardi : de 16 H 30 à 19 H, mercredi : 10 H - 12 H & 14 H - 17 H 30, samedi 10 H - 12 H et 14 H - 16 H.

• **Astreinte eau / assainissement CCPA**

☎ 06 08 41 49 75

• **Taxi de l'Iroise** ☎ 06 80 06 17 00

• **Relais Petite Enfance** ☎ 02 98 36 83 42



Travaux. ➤ L'aménagement d'un giratoire sur la RD13 au niveau de la zone de Breignou Coz. Les conditions de circulation sont maintenues sur l'axe principal. Une limitation de vitesse est établie.

➤ **Avenue du Général de Gaulle** : aménagement des trottoirs prévu du 7 au 10 octobre.

➤ **Parking du lac au Breignou** : travaux d'aménagement. L'accès y sera interdit.

➤ **Info trafic BreizhGo** : ligne 20, l'arrêt « Bourg-Blanc Breignou Coz » n'est pas desservi. Arrêt le plus proche : « Bourg-Blanc Le Breignou » pendant les travaux.

Minibus. ➤ Prochaine « sortie course » **mercredi 5 et 19 octobre.**



Conseil Municipal Jeunes (CMJ). Le mandat du CMJ se termine. De nouvelles élections vont donc être organisées. Le CMJ est un groupe de jeunes motivés souhaitant participer à la vie de la commune. Ils seront élus par **les enfants nés entre 2011 et 2014** (du CE2 à la 6^{ème}) et habitant Bourg-Blanc. Un courrier a été adressé aux enfants concernés. un atelier afin de vous aider à réaliser votre affiche de campagne est organisé en mairie le **mercredi 5 octobre à 14 H**. Pour plus d'informations, vous pouvez envoyer vos demandes à cmj@bourg-blanc.fr



Dispositif « ARGENT DE POCHE ». Ce dispositif donne la possibilité aux jeunes domiciliés à BOURG-BLANC, âgés de **15 à 17 ans**, d'effectuer des petits chantiers de proximité participant à l'amélioration de leur cadre de vie. En contrepartie de leur investissement, les participants perçoivent une indemnité de 15 € / jour.

De nouveaux chantiers sont prévus pendant les vacances de la Toussaint : les **25, 26 et 27 octobre** de 9 H à 12 H pour 8 jeunes par session. Présence indispensable sur les 3 matinées de la période. Les jeunes intéressés peuvent retirer un dossier d'inscription en mairie ou sur le site internet de la commune et le retourner complété pour le **samedi 8 octobre**. Pour toutes informations complémentaires vous pouvez adresser un mail à Sandrine DENIEL, élue en charge de l'enfance et de la jeunesse, à sandrine.deniel@bourg-blanc.fr

Musée breton de la photographie et du cinéma municipal. Pour une visite guidée du musée, 2 options : - aux heures d'ouverture de la médiathèque (gratuite) ; - avec Yves Simon sur RDV du lundi au samedi inclus (gratuite) ☎ 02 98 84 54 33 / 06 15 92 53 63.

Recensement citoyen. Les jeunes nés en **octobre 2006** sont invités à se présenter en mairie à leurs 16 ans et jusqu'aux 3 mois qui suivent. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens et permis de conduire. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

Frelons Asiatiques. Nous voulons attirer votre attention sur la détection des nids primaires de frelons. Regardez dans vos abris de jardin, avancées, de toit, carports, haies... Si vous trouvez un nid de frelons en construction, contactez la mairie qui fera passer le référent chez vous pour détruire ou faire détruire ces nids, et éviter que ça fasse ensuite un nid secondaire dans les arbres, plus onéreux à détruire. La destruction des nids de frelons asiatiques est prise en charge par la Communauté de Communes pour l'année 2022. Merci pour votre collaboration à la destruction de ce nuisible.

Chez nous cette semaine - Amañ er sizhun

ETAT CIVIL : Décès :

- René PROVOST, 14, place Sainte-Barbe

- 21 septembre

Naissance :

- Jazlynn PÉREZ RAMIREZ, 21, rue Paul Goasglas

- 16 septembre

URBANISME :

Demande de permis de construire :

- RANNOU Yohann, 3, rue de l'Étain pour construction d'un abri de jardin.

Déclaration préalable :

- TROADEC Erwan, 10, rue Per Jakez Hélias pour pose de panneaux photovoltaïques

Informations

Paroisse. 02 98 40 89 79 Plabennec. Permanence maison paroissiale de Plabennec du lundi au samedi de 9 H 30 à 12 H. Secours catholique : Espace Louis Coz, Plabennec 02 90 82 59 53. L'église de Bourg-Blanc est ouverte tous les jours de 9 H à 12 H. **Vendredi 30 septembre** : messe à 9 H à l'église de Plabennec. **Samedi 1^{er} octobre** : à 18 H, messe à Lanrivoaré et Landéda. **Dimanche 2 octobre** : messe 9 H 30 à Kernilis et Bohars, à 10 H 30 à Plabennec et à Tréouergat. A 11 H, messe au Folgoët et à Lambézellec. **Mercredi 3 octobre** : messe à 18h à Plabennec.



Informations Pays des Abers - Keleier

Défi Covoiturage sur la Communauté de Communes du Pays des Abers du 3 au 21 octobre 2022 ! Relevez le défi, c'est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c'est souvent l'adopter ! Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler, ... Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons ! Et si nous en profitons pour faire des économies et nous faire des amis ? « *Quand je covoiture sur l'axe Plouguerneau – Brest seulement deux jours par semaine, j'économise 500 € par an. Autrement dit, je pourrais faire le plein de sorties plutôt que le plein d'essence.* » La communauté de communes du Pays des Abers s'associe avec l'association Ehop pour vous aider à relever le défi et à sauter le pas du covoiturage. Sceptique ? Intrigué(e) ? Ambitieux(se) pour deux ? Dans les starting blocks ? Ehop vous aide à lever vos freins et former votre équipage de covoitureurs. Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet que vous. Les inscriptions sont ouvertes sur abers-iroise.deficovoiturage.fr

Espace France Services du Pays des Abers. Du 3 au 7 octobre, Journées Portes ouvertes de l'Espace France Services du Pays des Abers à Plabennec. L'Espace France Services est un espace ouvert à tous, ayant pour vocation de faciliter l'accès au droit et aux services publics. Des postes informatiques en libre-service ainsi qu'une imprimante-scanner sont accessibles. A l'occasion de ces portes ouvertes, venez visiter les locaux, renseignez-vous sur les services offerts et recevez des conseils pour effectuer vos démarches administratives. Des ateliers et animations seront également proposés mardi, mercredi et vendredi matin. Plus d'informations au : 02 30 06 00 36 ou au : <https://www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html>

Entraide Pour La Vie. L'association propose sur Plabennec un atelier de mieux-être pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psychocorporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations,...) le **samedi 22 octobre** de 14 H à 16 H au prix de 30€ à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen... Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié pour vous, un temps d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 solen@eft-massage.fr

Ordures ménagères. Prochains ramassages lundi 10 ou mercredi 12 octobre suivant votre secteur. Problème d'ordures ménagères, contacter le 02 98 84 40 35 ou envoyer un mail à collectes@pays-des-abers.fr. Restitution, réparation... 02 22 06 00 90.

Horaires déchetterie de Primel à Bourg-Blanc. Le **mardi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H, le **vendredi** de 14 H à 18 H, et le **samedi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H. **Déchetterie de Penvern à Plabennec** : - du **lundi** au **samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. **Déchetterie de Ménez-Bras à Lannilis** : du **lundi** au **samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. Plus d'informations au 02 98 37 66 00 ou par mail à accueil@pays-des-abers.fr **Les dépôts sauvages sont interdits sous peine de poursuites.**

Un peu de breton chaque semaine - un tamm brezhoneg bep sizhun

 **Paotred ar batimant ne dremenont ket o amzer o reiñ bronn d'ar bal** : Les gars du BTP ne passent leur temps à bailler aux corniches. **Gant an alc'hwez-se e c'helle mont e ti an amezog** : Cette clef lui permettait d'entrer chez le voisin. **Fañch hag e gamaladed ne jomont ket da zec'hediñ, leun eo an osteleri ganto** : François et ses potes ne restent pas le gosier sec, ils sont tous au bistrot. **E -pad ar vrezel n'edo ket doare ar friko warno** : Pendant la guerre ils n'étaient pas à la noce. **Biken jamez ne 'z in da New-York !** Au grand jamais je n'irai à New York ! **Meur a varc'had nao bloaz vezo ret gortoz a-benn ma vezo tredan e pep ti** : Il faudra attendre très longtemps avant qu'il n'y ait de l'électricité dans chaque maison .

Petites annonces - Commerces

VERGER DE COAT AR BREIGNOU. Thierry HUET est heureux de vous **accueillir** tous les samedis de 14 H 30 à 18 H pour vous proposer différentes variétés de pommes et de poires, mais aussi des jus de pommes ou pommes-poires, des jus de pommes pétillants, des gelées ou confitures-maison (pommes, coings, framboises ou prunes). Renseignements au 06 63 38 35 30.

EMPLOIS. Missions en service civique - poste à pourvoir. ➤ L'école Saint Yves / Notre Dame propose 1 poste en service civique à pourvoir au **1^{er} octobre**. L'objectif est de participer, avec les enfants et les adultes, à l'instauration d'un climat de bienveillance éducative, de prendre part à la formation citoyenne des écoliers et d'aider à la sensibilisation des élèves et des membres de l'établissement au développement durable. Plus de renseignements et dépôt des candidatures sur le site <https://www.service-civique.gouv.fr/> ou s'adresser directement à l'école : saintyvesnotredame.bourgblanc@orange.fr
➤ L'école publique de Bourg-Blanc recherche 1 ou 2 personnes en service civique pour l'année scolaire 2022-2023. Vous souhaitez vous rendre utile, être au contact des écoliers, accompagner des enseignants dans leurs projets...candidater en postulant directement sur le site du service civique : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/ecole-primaire-publique-de-bourg-blanc-29-bourg-blanc> ou en contactant la directrice : Mme Mingant 02 98 84 58 71 ec.0291220U@ac-rennes.fr

DIVERS ➤ Recherche personne pour effectuer des travaux de jardinage et de ménage ☎ 06 83 41 32 13. ➤ A vendre bois de chauffage sur Bourg-Blanc ☎ 06 86 22 99 61

PERDU ➤ Petit chat noir, secteur rue Bel Air, pucé. ☎ 06 98 81 24 87

Le menu du petit écolier - Da zrebñ d'ar skolidi

 **Lundi 3 octobre** : tomates / mozzarella, pûlée de légumes et dès de jambon, fruit (bio). **Mardi 4 octobre** : salade de pommes de terre, filet mignon de porc / fusili (bio) et petits légumes, petits suisses. **Jeudi 6 octobre** : crudités, hachis parmentier végétal (bio), yaourt à la vanille (bio). **Vendredi 7 octobre** : poisson pané / frites, fromage, raisins.

Vie associative et sportive



Hand Aberiou. Week-end du 1^{er} octobre : Babyhand (2018/2019) : 10 H 30 - 11 H 30, salle JL Le Guen à Plouvien. Premiers pas (2016/2017) : 11 H 30 - 12 H 30, salle JL Le Guen à Plouvien. Samedi à domicile : (voir coach pour l'heure de rendez-vous). - 13 ans filles 2 : contre BBH 4 à 17 H 15 (JL Le Guen, Plouvien). - 13 gars : contre Côte des Légendes HB et Pays de Lesneven HB 3 à 13 H 45 (JL Le Guen, Plouvien). - 15 ans filles : contre Châteauneuf du Faou à 16 H (JL Le Guen, Plouvien). - 15 ans gars 1 : contre BBH HB/GDR Guipavas 2 à 16 H 30 (Gourmelon, Gouesnou). - 15 ans gars 2 : contre Entente des Abers 2 à 15 H (Gourmelon, Gouesnou). - 18 ans filles : contre HBC Briec 2 à 17 H (Crann, Gouesnou). - 18 ans gars 2 : contre Elorn HB 3 à 18 H (Gourmelon, Gouesnou). - seniors filles : contre Gouesnou HB 2 à 19 H (JL Le Guen, Plouvien). Samedi à l'extérieur : (voir coach pour l'heure de départ). - 11 ans filles : contre Plougonvelin HB 2 à 13 H 30 (Salle Trémeur, Plougonvelin). - 13 ans filles 1 : contre Entente Bas Léon 2 et Pays de Lesneven HB 2 à 13 H 30 (SOS, Guiclan). - 18 ans gars 1 : contre Locmaria Plougonvelin 2 à 18 H (Salle Alain Peron, Locmaria Plouzané). - seniors gars : contre Côte des Légendes HB à 20 H 30 (Gymnase Lanveur, Kerlouan). Dimanche à l'extérieur : - 11 ans mixte : contre Entente des Abers à 14 H 15 (Mézéozen, Lannilis). La deuxième et dernière séance de photos individuelles et d'équipes aura lieu le 01/10/2022 à la salle JL Le Guen selon le planning suivant : - baby-hand : 9 H 45. - 1ers pas : 10 H 30. - débutants : 11 H 15. - séance de rattrapage : 14 H 30. - handfit : 15 H 30. - seniors filles : 17 H 15.

Le **Boeuf au Cidre** fait son grand retour le **23 octobre** à partir de 12 H 00 à la salle polyvalente de Plouvien. Les réservations pour un repas sur place ou à emporter au tarif de 12€/part adulte (6€/part enfant) sont ouvertes à tous par mail : lhandaberiou@gmail.com, téléphone : 06 61 42 49 68 jusqu'au **16 octobre**. N'hésitez pas à venir passer avec nous un moment de convivialité tant attendu !



GSY Football. Vendredi 30 septembre : U9 : entraînement de 18 H 30 à 20 H. **Samedi 1^{er} octobre :** - Équipes U6-U7 : plateau au stade Jo Le Bris à 13 H 30. - Équipes U8 : entraînement de 14 H à 15 H 30. - U11 Manchester City : Match de brassage à Bourg-Blanc, RDV à 12 H 45 au stade. - U11 Réal Madrid : Match de brassage à Bourg-Blanc, RDV à 9 H 45 au stade. - U13 Barcelone : Match de brassage à Plabennec, RDV à 9 H au stade (voitures: Ivan Lazennec, Thibaud Le Bihan et Noah Mazé). - U13 Liverpool : Match de brassage à Bourg-Blanc, RDV à 12 H 45 au stade. - U15 A : Match de championnat à Lannilis, RDV au stade de de Kergroas à 14 H 40. - U15 B : Match de championnat à l'Arvor à 15 H 30, RDV au fond du parking du Leclerc à 14 H 20. - U16 : Match amical contre GJ les enclos, horaire et lieu à définir. - U17 : Match de championnat à Lannilis, RDV à 14 H 30 à Mézéozen. - U18 A : Match de championnat à Bourg-Blanc, RDV à 14 H 30 au stade. - U18 B : Match de championnat à Bourg-Blanc, RDV à 12 H 30 au stade. **Dimanche 2 octobre.** - Equipe A : Match de championnat à Plouvien à 15 H 30. - Equipe B : Match de championnat à Plouvien à 13 h 30. - Equipe C : Match de championnat à 13 H 30 à Lampaul-Plouarzel 3. - Equipe Loisirs : Match contre St Renan 2 à 10 H au stade Jo Le Bris.



GSY Tennis de Table. Entraînements à la salle multisports de Touroussel les mardis de 20 H à 23 H, les jeudis de 20 H 30 à 22 H 30 pour tous et les vendredis de 18 H à 19 H 30 pour les jeunes. Si vous souhaitez découvrir notre sport ou le pratiquer, présentez-vous à la salle aux horaires d'entraînements pour un essai, sans engagement. N'hésitez pas à venir nous rencontrer : gsytt29@gmail.com ou 07 83 23 07 67.



Courir à Bourg-Blanc. Afin d'accueillir les nouveaux adhérents, un moment de convivialité sera proposé au boulodrome **dimanche 2 octobre** à partir de 11 H 15 après l'entraînement. Exceptionnellement, départ de la sortie à 9 H 30 au boulodrome.



Dojo Des Abers. Tous les dojos sont ouverts. La pratique du judo, du chanbara et du kendo a repris. Il reste encore quelques places. Il est toujours possible de rejoindre les cours : pour les judokas à partir de 5 ans, pour les chanbarakas à partir de 6 ans, pour les kendokas à partir de 12 ans, ... et jusqu'à 77 ans et plus ! Il est possible de commencer à tout âge, même adulte. 3 séances d'essais. Tarifs familiaux dégressifs. Facilités de paiements (par chèques en 10 fois, chèques-vacances, aide pass'sport...). Débutant, ancien pratiquant ou sportif expérimenté, rejoignez-nous sur les tatamis pour des pratiques adaptées aux objectifs de chacun, du sport-santé / loisirs à la compétition nationale et internationale. RDV aux Dojos aux heures des cours pour vous renseigner ou vous inscrire. Plus d'informations sur www.dojodesabers.fr, sur facebook @DojodesAbers ou par mail dojodesabers@orange.fr

Les Marcheurs. Lundi 3 octobre : départ à 14 H pour Plouguerneau (Jean Joël Uguen). **Mercredi 5 octobre :** départ de la petite et la grande marche à 14 H. Petite marche (Olivier Michel). L'assemblée générale est prévue **jeudi 10 novembre** à 11 H à la MTL.

Club des Lacs. Jeudi 6 octobre : kig a farz à la MTL à 12 H. Prix du repas : 15 €. **Mardi 18 octobre,** concours de dominos et pétanque organisés au niveau du secteur à la MTL. Inscriptions à 13 H 15.



YATOUZIK. L'association propose des cours de chant en groupe (maximum 8/9 personnes) dans ses locaux à Bourg-Blanc. Si vous aimez chanter (variétés, pop, rock...) et voulez vous faire plaisir, venez rejoindre nos séances. L'ambiance y est ludique et bienveillante. Aucun niveau n'est requis. Les séances ont lieu le jeudi de 19 H à 20 H 30. tarif : 180 + 12€ payables en 3 fois. 1 séance d'essai gratuite et sans engagement. Contact : florence : 06 87 05 58 13 - yatouzik005@orange.fr

Animations Abers Activités - ART FLORAL. Les cours organisés à Bourg-Blanc reprendront le **mardi 11 octobre 2022** salle de Kergariou. L'enseignement est assuré par Bart Van Dijk, animateur professionnel et fleuriste de formation. Les séances se dérouleront une fois par mois le mardi. Trois horaires seront proposés en fonction du nombre d'inscrits : 14 H, 17 H et 20 H. Pour tout renseignement et inscription : mireille.ledreau@hotmail.fr



Foyer Laique. Toutes les sections ont relancé avec succès leurs activités pour jeunes ou adultes la semaine passée. Certaines sections affichent déjà complet, pour d'autres il est toujours possible de se renseigner et de s'inscrire lors d'une séance d'essai : voir le planning des horaires et lieux de nos activités sur le site du Foyer : <https://www.flbb.fr/>. Excellente reprise à toutes et tous, petits et grands. Déjà des animations à noter sur votre agenda : **dimanche 9 octobre**, stage de Danse Bollywood et Orientale, à 10 H à Touroussel. Contacts Foyer : 09 64 44 25 10 / mail : foyerlaique.bourgblanc@orange.fr.



Les talents cachés. L'association de Bourg Blanc, en partenariat avec Familles Rurales, organise un moment d'échange avec pour thème "Troubles des apprentissages : regarder son enfant autrement". Cette soirée thématique est gratuite et ouverte à tous. 2 dates sont programmées : **jeudi 20 octobre** à 20 H à Bourg Blanc (salle de Kergariou), **mercredi 16 novembre** à 18 H 30 à Plouguerneau (l'An'r'temps, 1, Kenan Uhella). N'hésitez pas à vous inscrire lestalentscaches@outlook.fr



Minibus



Nos chauffeurs bénévoles: *Thierry Troadec Jean-Luc Pellen Francis Le Den*

Le Centre Communal d' Action Sociale a mis en place depuis quelques années un service MINIBUS.

Cette prestation totalement gratuite est à disposition des personnes ne disposant pas de véhicule ou étant dans l'impossibilité de conduire, afin de faire leurs courses. Après inscriptions auprès de la mairie, le chauffeur vous prend et vous raccompagne à domicile, le mercredi matin de 9h30 à 12h des semaines paires.

Inscriptions à l'accueil de la mairie, au 02 98 84 58 13 ou mairie@bourg-blanc.fr

"PORTRAITS DE CLASSE!"

14 SEPTEMBRE / 29 OCTOBRE 2022

MÉDIATHÈQUES BOURG-BLANC - PLOUVIEN

EXPOSITION PARTICIPATIVE PROJECTIONS- ATELIERS

+ d'infos: livrecommelair.fr

Médiathèque Municipale - 75 rue Laënnec - 29860 Plouvien
02 98 40 92 59 - mediatheque@plouvien.fr
Médiathèque Municipale, 1 place Chapalain - 29860 Bourg-Blanc
02 98 84 54 42 - mediatheque-bourgblanc@orange.fr
Facebook : @ReseauLivrecommelair

Dictée pour Enora du 15 octobre 2022

à 14h00 à la MTL de Bourg-Blanc

Après-midi récréative organisée par « Les Félés de l'orthographe » pour venir en aide à l'association « Enora tous avec toi »

Dictée humoristique ouverte à tous les adultes en auto-correction avec la participation de Gwennyn pas de classement, pas de catégories animation musicale assurée par le groupe Raid Larsen des prix seront attribués par tirage au sort texte de Rémi Le Bras participation minimum de 5,00€ qui sera reversée à l'association inscriptions: majaouen@hotmail.fr pour le 12/10/22 au + tard

Ne pas oublier son stylo



ATELIER Bien-être



L'EVENTAIL *

Atelier initiation ouvert à tous, Une opportunité d'associer coordination et beauté du geste
*Nous vous prêterons des éventails***



Le Dimanche 16 Octobre 2022

de 10 h à 12 h

à la Salle Omnisport de Touroussel
Stade de Touroussel - BOURG-BLANC

(Haut de la Rue Saint Yves - à gauche - près des Terrains de Foot - Direction Millizac)

Tarif : 10 € le stage - Prévoir une tenue et des chaussures souples
Intervenant : Marie-Thé
Contact et inscription par mail : dansleventdouest@gmail.com

* Du point de vue de la santé, la pratique de l'éventail stimule tous les méridiens du corps, et permet une amélioration de la circulation énergétique dans le corps. Il a un caractère très tonifiant, et est connu pour favoriser la vigueur et la joie.
Les mouvements précis, fluides et spiralés de l'éventail sont très esthétiques et artistiques : ils développent une maîtrise de l'équilibre, de la force, de la souplesse, de la respiration et de la mémoire.
** Femme ou homme, adhérent ou non à l'association, ayant déjà pratiqué l'éventail ou non

Vous souhaitez découvrir l'Eventail, n'hésitez pas !
Association « Dans le Vent d'Ouest » - <http://taiji-qi-gong-ventdouest.blogspot.fr>