



L'Echo Blanc-Bourgeois

BULLETIN COMMUNAL D'INFORMATIONS

Site de la Commune : www.mairie-bourgblanc.fr

☎ 02 98 84 58 13 Courriel : mairie@bourg-blanc.fr

Pour toute parution dans l'écho : echo@bourg-blanc.fr

Horaires de la mairie : du lundi au jeudi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H 30, vendredi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H, samedi 9 H à 12 H.

Horaires de l'agence postale communale : du lundi au vendredi : de 8 H 30 à 12 H, le samedi de 9 H à 12 H.

Vie municipale - Buhez ar gomun

Médecin : 15

Sapeurs Pompiers : 18 ou portable 112

Gendarmerie : 17 ou 02 98 40 41 05

Permanences des Élus

• **Bernard GIBERGUES (Maire)**

Jeudi de 14 H à 16 H & le samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

• **Stéphane BERGOT (urbanisme & aménagement urbain)**

Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV.

stephane.bergot@bourg-blanc.fr

• **Marie-Françoise MITH (associations, culture, tourisme, fleurissement, patrimoine)** : Mardi de 10 H à 12 H sur RDV.

marie.mith@bourg-blanc.fr

• **Claude HABASQUE (bâtiments, travaux, sport)** Vendredi de 16 H à 18 H (sur RDV à partir de 17 H).

claud.habasque@bourg-blanc.fr

• **Sandra LE MESTRE (vie scolaire, finances)** : Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV

sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr

• **Hervé MARCHADOUR (aménagement rural, réseaux, environnement)** : Samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

hervé.marchadour@bourg-blanc.fr

• **Evelyne PAGE (action sociale, personnes âgées)** : Samedi de 10 H à 12 H sur RDV.

evelyne.page@orange.fr

Mémento

• **Pharmacie de garde** ☎ 32 37

• **Cabinets infirmiers :**

HUCHET / PAUL ☎ 06 84 48 13 91

QUINTRIC / MASSON / COAT

☎ 06 08 91 21 97

PAUBET / DUDEY / TOURNELLE

☎ 02 98 84 57 17 / 06 45 78 58 25

• **ALSH** ☎ 09 64 44 10 48

• **Halte-garderie "Petit Ours & Compagnie"**

☎ 02 98 84 46 05.

haltegarderie-bourgblanc@outlook.fr

• **Médiathèque** ☎ 02 98 84 54 42. Mardi : de 16 H 30 à 19 H, mercredi : 10 H - 12 H & 14 H - 17 H 30, samedi 10 H - 12 H et 14 H - 16 H.

• **Astreinte eau / assainissement CCPA**

☎ 06 08 41 49 75

• **Taxi de l'Iroise** ☎ 06 80 06 17 00

• **Relais Petite Enfance** ☎ 02 98 36 83 42

Conseil municipal. Il se réunira en mairie le **vendredi 9 décembre** à 18 H.

ENEDIS Coupures de courant. Des coupures de courant sont à prévoir **mardi 13 décembre** de 8 H 45 à 13 H à Kergamoc Bihan.



Urbanisme. ➤ La vente des lots du lotissement communal a débuté.

➤ Le Conseil Municipal a pris la décision de vendre la maison située au 4 rue Bel air.

Afin d'obtenir des renseignements sur la vente de la maison ou de prendre date pour des réservations de terrains, merci d'adresser un mail à stephane.bergot@bourg-blanc.fr

Transports scolaires. Les lignes 2031 et 2032 évoluent **jusqu'au 16 décembre 2022** en raison des travaux. Les arrêts « Breignou Coz » abri en bois et « Kervenn Huella » ne sont pas desservis. Un arrêt provisoire est mis en service à « Literie Le Her » sur la ligne 2032. Arrêt le plus proche pour les collégiens de Kervenn Huella : « Le Leuré ». Au retour, le circuit est modifié sur la ligne 2031 après l'arrêt « La Cité ». Contact : Cars Bihan au 02 98 83 45 80 ou sur info@bihan.bzh



Travaux. ➤ L'aménagement d'un giratoire sur la RD13 au niveau de la zone de Breignou Coz. Les conditions de circulation sont maintenues sur l'axe principal. La vitesse maximale est limitée à 50 km/h.

La route Bourg-Blanc / Gouesnou sera barrée **du samedi 5 au vendredi 16 décembre**.

➤ **Parking du lac au Breignou** : travaux d'aménagement. L'accès est interdit.

➤ **Info trafic BreizhGo** : ligne 20, l'arrêt « Bourg-Blanc Breignou Coz » n'est pas desservi. Arrêt le plus proche : « Bourg-Blanc Le Breignou » pendant les travaux.

Minibus. ➤ Prochaines « sorties courses » **mercredi 30 novembre et 16 décembre**.



Boîte aux lettres du Père Noël. Le Père Noël invite tous les enfants à venir déposer leur lettre dans la grande boîte aux lettres installée devant la mairie **jusqu'au 18 décembre**. Il répondra avec soin à chaque enfant qui lui écrira. À vos crayons !!! N'oubliez pas d'inscrire ton nom, ton prénom, ton adresse au dos de l'enveloppe.

Musée breton de la photographie et du cinéma municipal. Pour une visite guidée du musée, 2 options : - aux heures d'ouverture de la médiathèque (gratuite) ; - avec Yves Simon sur RDV du lundi au samedi inclus (gratuite) ☎ 02 98 84 54 33 / 06 15 92 53 63.

Carte Nationale d'Identité / Passeport. Pour obtenir ou renouveler votre carte d'identité ou votre passeport, vous pouvez gagner du temps en remplissant une pré-demande en ligne (<https://bourg-blanc.fr/vosdemarches/demarches/d'etat-civil-et-citoyennete>). Pour cela, il vous suffit de créer un compte sur le site internet de l'Agence Nationale des Titres Sécurisés. Vous pourrez ensuite sélectionner la démarche que vous souhaitez effectuer. Après avoir rempli cette pré-demande, rassemblez les pièces nécessaires à la validation de votre dossier avant de vous rendre en mairie (Plabennec, Lannilis ou Brest), **uniquement sur RDV**. Vous devez vous présenter au guichet, muni de vos pièces justificatives. Un agent complète alors votre dossier et numérise vos empreintes digitales. Lorsque votre titre d'identité est disponible, vous recevez un SMS vous invitant à le retirer.

Chez nous cette semaine - Amañ er sizhun

ÉTAT CIVIL :

Décès

- Andrée Taurel, épouse Léon, 14 place Sainte Barbe

- 21 novembre

URBANISME :

Déclaration préalable

- Franck Monfort, 5 Menez Hir, pose de volets sur véranda ;

- Gaëlle Arzur, 12 impasse des Glaïeuls, isolation de l'habitation par l'extérieur.

Informations

Paroisse : 02 98 40 89 79 Plabennec. Permanence de la maison paroissiale de Plabennec, du lundi au samedi de 9 H 30 à 12 H. Secours catholique : Espace Louis Coz à Plabennec, contact au 02 90 82 59 53. L'église de Bourg-Blanc est ouverte tous les jours de 9 H à 12 H. **25 novembre** : messe à 9 H à l'église de Plabennec. **26 novembre** : à 17 H 30 messe à Milizac. À 18 H messe au Grouanec en Plouguerneau. **27 novembre** : à 9 H 30 messe à Kernilis. À 10 H 30 messe dans les églises de Kersaint-Plabennec et Lannilis. À 11 H messe à Lambézellec à Brest. De 9 H à 14 H à la maison paroissiale de Plouédern « des milliers d'étoiles font briller nos vies » : temps de partage proposé par ACO, ACE, CMR, secours catholique et pastorale des gens du voyage. **30 novembre** : messe à Lannilis à 9 H 15 et à 18 H à Plabennec.



Le don du sang c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur dondesang.efs.sante.fr ou l'appli Don de sang. Les donateurs sont attendus à Plabennec le **1^{er} et le 2 décembre** de 8 H 30 à 13 H, salle Marcel Bouguen. Merci d'avance pour votre générosité.



Bocage Syndicat Mixte du Bas-Leon : dans le cadre de la mise en oeuvre du SAGE (Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux) du Bas-Léon, les collectivités et agriculteurs ont engagé des actions afin de renforcer le maillage bocager. Ainsi, en collaboration avec la Communauté Lesneven Côte des Légendes, la Communauté de Communes du Pays des Abers et le Pays Iroise Communauté, le Syndicat des Eaux du Bas-Léon organise une soirée exceptionnelle à Plabennec au sujet du bocage, de l'eau, de la biodiversité et de l'énergie intitulée « Ensemble, bocageons-nous ». Un spectacle inédit par la Compagnie Impro Infini sera présenté. Les comédiens aborderont les enjeux liés à la biodiversité, à la qualité de l'eau, à la gestion du bocage et des prairies. Cet événement sera l'occasion également de réunir l'ensemble des acteurs impliqués sur ces sujets (notamment via le programme Breizh Bocage) et d'y dresser un bilan.

Lors de la soirée, une remise des prix du Concours Général Agricole (prairie et agroforesterie) aura également lieu. Ce concours, à la célèbre « feuille de Chêne » est une très belle reconnaissance de l'implications des agriculteurs dans la préservation du bocage et de la biodiversité. Le lauréat sera ensuite invité au Salon International de l'Agriculture 2023 à Paris pour la remise des prix du niveau national.

Soirée ouverte à tous, gratuite. RDV à l'Espace Culturel du Champ de Foire, Plabennec à 20 H 30 le **jeudi 8 décembre**. Inscriptions et renseignements : bocage.basleon@orange.fr - 02 98 30 75 27

Recyclez vos mobiles usagés dans l'un des points de collecte : le Conseil départemental lance **jusqu'au 21 janvier 2023** une grande opération de recyclage des mobiles usagés. Une boîte de récupération des portables est installée à la Mairie. Retrouvez votre point de collecte le plus proche sur www.finistere.fr/recyclage. Plus d'infos : collecte.mobiles@finistere.fr



Informations Pays des Abers - Keleier

Espace France Services de Lannilis : après l'ouverture de celui de Plabennec le 4 juillet dernier, une nouvelle antenne vient d'ouvrir au pôle social de Lannilis, 11 rue Saint Jean-Baptiste. Vous rencontrez des difficultés pour certaines de vos démarches administratives ? L'espace France Services vous accompagne pour les réaliser. Immatriculation de véhicules, aide personnalisée au logement, impôts, permis de conduire ne seront plus un problème pour vous. L'Espace France Services bénéficie d'un contact privilégié avec 9 partenaires nationaux (ANTS, CAF...) ce qui facilite également les démarches.

Horaires : Mardi de 9 H à 12 H 30 et de 13 H 30 à 16 H 30. Mercredi de 9 H à 12 H 30 sur rendez-vous. Jeudi, de 9 H à 12 H 30 et de 13 H 30 à 16 H 30. En dehors de ces horaires vous pouvez vous rendre à l'antenne de Plabennec qui est ouverte de 8 H 30 à 12 H 30 et le vendredi de 8 H 30 à 16 H 30.

Renseignements au 02 30 06 00 36 ou franceservices@pays-des-abers.fr. Infos : <https://pays-des-abers.fr/espace-france-services.html>

Recrutement : la Communauté de communes du Pays des Abers recrute un.e Technicien.ne cellule ouvrages.
<https://pays-des-abers.fr/recrutement-a-stages.html>

Ordures ménagères : prochains ramassages **lundi 5 ou mercredi 7 décembre** suivant votre secteur. Problème d'ordures ménagères, contacter le 02 98 84 40 35 ou envoyer un mail à collectes@pays-des-abers.fr. Restitution, réparation... 02 22 06 00 90.

Horaires déchetterie de Primel à Bourg-Blanc : Le **mardi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H, le **vendredi** de 14 H à 18 H, et le **samedi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H. **Déchetterie de Penvern à Plabennec** : - du **lundi au samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. **Déchetterie de Ménez-Bras à Lannilis** : du **lundi au samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H.

Plus d'informations au 02 98 37 66 00 ou par mail à accueil@pays-des-abers.fr.

Les dépôts sauvages sont interdits sous peine de poursuites.

Maison de l'Emploi. ☎ 02 90 85 30 12 - Mail : accueil.emploi@pays-des-abers.fr. Espace Louis Coz 16, rue Pierre Jestin 29860 Plabennec.

Un peu de breton chaque semaine - un tamm brezhoneg bep sizhun

▲▲▲▲▲ C'hwi bidanell gant ho teod flour a zo treitour evel an dour : Vous êtes un radoteur éloquent traître comme l'eau. An tan dindan ar podad a lugerne ruz betek ar vantell zu. Tridal , strakal a rea laouen : Le feu sous la potée étincelait jusqu'au manteau noir de la cheminée. Il tressaillait et craquait de joie. Mari a oa bouzar pud - « E pelec'h emañ Bi, Mari ? Emeve en eur vlejal » - « Warc'hoaz vintin, eme Vari ! » It da glask ho rest ! Mari était complètement sourde. Je lui demandai en beuglant - « Où est Gabriel ? » elle me répondit - « Demain matin ! ». Je n'étais pas plus avancé ! Al loaioù houarn a daol blaz war ar boued, al loaioù koad ne reont ket : Les cuillères en fer donne un goût à la nourriture, pas celles en bois.

Vie associative et sportive



GSY Football. Samedi 26 novembre : Équipes U6-U7 : entraînement au stade à 14 H. Équipes U8 : plateau au stade Jo Le Bris, rendez-vous à 13 H 30. Équipes U9 : plateau à Kernilis, départ du parking de Créac'h Leué à 10 H 15, parents : Buhot Launay - Burgaud - Feao - Tréguer. Équipes U11A : match amical à Ploudaniel - rdv au stade à 9 H 30. Équipes U11B : match de coupe à Bourg Blanc contre Saint Laurent - rdv au stade à 10 H 15. Équipes U13A : match de coupe contre Milizac 1 à Bourg Blanc - rdv au stade à 13 H 10. Équipes U13B : match de coupe à Milizac - rdv au stade à 13 H 10. Équipes U15 A : match de championnat à Plougonven. Équipes U15 B : match de championnat au GJ Gars du Trégor. Équipes U16 : match de championnat à Plouvien. Équipes U17 : match de championnat contre Guipavas à Lannilis. Équipes U18 A : match de championnat à Clohars Carnoët. **Dimanche 27 novembre 2022** : Équipe Loisirs : match contre Brélès à 10 H au stade Jo Le Bris. Équipe A : match à Portsall à 15 H. Équipe B : match à Kernilis à 15 H. Équipe C : match à Saint Renan à 13 H. Le club des GSY remercie toutes les personnes qui ont commandé du couscous. Un grand succès encore cette année.



GSY Tennis de table. Vide greniers dimanche 27 novembre de 9 H à 17 H à la Maison du temps libre (salle chauffée). Restauration rapide sur place (crêpes, sandwiches, croque-monsieur, boisson, ...). Entrée : 1 € 50, gratuit pour les moins de 12 ans. Inscriptions et renseignements : Thierry au 02 56 31 61 79.



Hand Aberiou. Samedi 26 novembre : babyhand (2018/2019) : 10 H 30 / 11 H 30, JL Le Guen, Plouvien. Premiers pas (2016/2017) : 11 H 30 / 12 H 30, JL Le Guen, Plouvien. **Matchs** : débutants confirmés 1 et 2 : contre Stade Plabennecois HB 3 à 14 H (JL Le Guen). 11 ans mixte : contre Elorn HB 3 à 13 H 30 (SOS, Dirinon). 11 ans filles : contre Pays de Lesneven HB 4 à 15 H 30 (JL le Guen). 13 ans filles 1 : contre Entente des Abers 1 à 16 H 30 (Salle Mézéozen, Lannilis). 15 ans gars 1 : contre PSM HB à 17 H 30 (Crann). 18 ans filles : contre Entente des Abers 2 à 17 H (JL Le Guen). **Seniors filles** : contre Ploudiry Sizun HB 2 à 19 H (JL Le Guen). **Seniors gars** : contre Saint Renan Guilers HB 3 à 20 H 45 (JL Le Guen). **Loisirs** : contre AL Châteaulin HB (heure et lieu à définir). Exempt : 13 filles 2, 13 gars, 15 filles, 15 gars 2, 18 gars 1 et 2. Venez nombreux encourager toutes les équipes et en particulier nos séniors. Les garçons rencontrent les premier de la poule et peuvent reprendre la première place, et les filles peuvent gagner deux places dans leur championnat ! Petite restauration sur place dès 18 H 30.



Le Boxing des Abers. L'association félicite ses 3 nak muay qui ont porté les couleurs du club aux championnats de Bretagne le week end dernier : Cussac Manon et Le fessant Lily sont sacrées championnes de Bretagne et sont qualifiés pour les championnats de France, Girandon Victor est vice-champion de Bretagne. Le bureau remercie vivement la municipalité de Bourg-Blanc et son personnel pour le soutien apporté tout au long de la préparation du championnat qui était une première pour la commune et le club.



AAA – Art Floral et Tai Chi Chuan. L'assemblée générale ordinaire de l'association aura lieu le **vendredi 2 décembre**, à 14 H 30, à la salle de Kergariou.



Dans le vent d'ouest. Atelier Qi Gong « entrez en douceur dans l'hiver », le **dimanche 4 décembre 2022** de 10 H à 12 H au complexe sportif de Touroussel, route de Milizac à Bourg-Blanc. 10 € le stage. Prévoir une tenue souple et des chaussures souples ou des chaussettes. Intervenant : Pierre-Yves. Contact et inscription par mail : dansleventdouest@gmail.com

Les marcheurs. Lundi 28 novembre : départ à 14 H pour Lanarvily (Jeannine Boucheur). **Mercredi 30 novembre** : pas de marche. Paiement des cotisations (15€) jusqu'au **lundi 5 décembre**. Réunion du bureau le **mardi 6 décembre** à 14 H au club house, hall de loisirs.

Union Nationale des Combattants (U.N.C). La cérémonie commémorative de la fin de la guerre d'Algérie aura lieu à Bourg-Blanc le **lundi 5 décembre**. À 15 H 45 : rassemblement devant la Mairie pour le lever des couleurs. À 11 H 15 : dépôt de gerbe aux monuments aux morts. À 11 H 45 : vin d'honneur offert par la Mairie, décorations. À 12 H 30 : couscous à la salle de Kergariou, 25 €. Sur réservations avant le **27 novembre** au 06 43 97 01 70.

Club des lacs. Jeudi 15 décembre goûter de Noël à 15 H 30 à la salle de Kergariou. À cette occasion, paiement des cotisations 2023 : 16 €. Possibilité d'inscriptions pour le repas de l'assemblée générale qui aura lieu le **jeudi 19 janvier 2023**.

L'Apel de l'école Saint Yves-Notre Dame. L'association de parents d'élèves organise son traditionnel Kig Ha Farz le **dimanche 4 décembre**, à partir de 12 H à la maison du temps libre. Les bénéfices de ce repas aideront au financement d'activités et de sorties organisées pour les enfants de l'école. Des repas à emporter pourront être servis à partir de 11 H 30 (à préciser au moment de l'inscription). Possibilité de repas « jambon/frites » à consommer sur place uniquement. Les inscriptions sont souhaitées et seront prises **jusqu'au lundi 28 novembre** : directement par internet : <https://www.helloasso.com/associations/apel-st-yves-notre-damebourg-blanc/boutiques/reservation-kig-ha-farz-dimanche-4-decembre-2022> ou par mail à apel.bourgblanc@gmail.com ou au 06 23 52 78 76. Une permanence sera organisée à la MTL le **samedi 3 décembre**, de 10 H à 12 H pour récupérer les tickets.

Petites annonces - Commerces

Cours de soutien scolaire : particulier avec plusieurs années d'expérience propose cours de soutien scolaire toutes matières et/ou aide aux devoirs du primaire à la troisième. Disponibilités en particulier sur les vendredis soir, samedis et congés scolaires. ☎06 12 60 60 35.

Cours particuliers : Bruno L'hostis, professeur indépendant, donne cours de maths et de physique-chimie niveaux collège et lycée. ☎06 46 53 86 97

Emploi : je propose mes services pour des heures de ménage, ☎06 79 32 56 32.

À vendre : poussette canne marque Aubert et lit parapluie, ☎06 13 20 43 28.

Objets trouvés : collier de perle rose, montre digitale noir au terrain de foot.

Le menu du petit écolier - Da zrebiñ d'ar skolidi



Lundi 28 novembre : douceur de champignons, farfalles aux petits légumes, banane

Mardi 29 novembre : crudités, filet de lieu, ratatouille et semoule, yaourt brassé

Jeudi 1 décembre : salade verte, tartiflette, clémentines

Vendredi 2 décembre : Pamplmousse, chili corn carne, glace

LE PANIER DE LEGUMES

Par ici la bonne soupe

PAS VU A LA TELE

10€



Avec la participation de Ty Guével III

Dans vos cuisines le

3 Décembre 2022

Avec par ordre d'épluchage:

Des pommes de terre,

Des patates douces,

Des poireaux, choux fleurs,

Des aigres, courges, des

carottes et des betteraves rouges

A réserver avant le 27 novembre

0661424968 / lhandaberiou@gmail.com

ou sur les réseaux sociaux



Il n'y en aura pas pour tout le monde !!!

Dimanche 4 Décembre

Kig Ha Farz

Salle MTL



Ecole Saint Yves Notre Dame
Bourg-Blanc

**PERMANENCE RÉSERVATIONS DIMANCHE 27
NOVEMBRE DE 9H À 12H30 PLACE DE LA MAIRIE**

Tarifs

Sur Place :

• adulte : 12 €

• enfant : 6 €

• gratuit - 6 ans

A emporter : 10 €

(à partir de 11h30)

Jambon frites : 6 €

(uniquement sur place)

Réservations

apel.bourgb blanc@gmail.com

06.23.52.78.76



ATELIER PRÉSENTATION DE LA FABRICATION DU SAVON ET CONFECTION DE COSMÉTIQUES

SAMEDI 3 DÉCEMBRE 2022

14H À 16H30

MÉDIATHÈQUE DE BOURG-BLANC

**Présentation de la saponification à
froid et confection d'un baume et
d'un stick à lèvres**

Atelier animé par Marion Thépaut

Atelier Adultes - Gratuit - Sur inscription

+ d'infos : livrecommelair.fr

Médiathèque Municipale de Bourg-Blanc

1, place Chapalain 29 860 Bourg-Blanc

02 98 84 54 42 - mediatheque-bourgb blanc@orange.fr

[f ReseauLivrecommelair](https://www.facebook.com/ReseauLivrecommelair)



Qi Gong

Bien être à
chaque saison !



**Entrez en douceur
dans l'Hiver
avec le Qi Gong***

Stage ouvert à tous**

Le Dimanche 4 décembre 2022

de 10 h à 12 h

au Complexe sportif de Touroussel

Route de Milizac - Bourg-Blanc

Tarif : 10 € le stage

Prévoir une tenue souple et des chaussures souples (ou des chaussettes)

Intervenant : PIERRE-YVES

Contact et inscription par mail : dansleventdouest@gmail.com

* Préparer votre corps à l'HIVER : exercices simples agissant sur les reins et la vessie ainsi que sur leurs méridiens. Les Reins participent à la circulation des liquides et l'évacuation des déchets de tout le corps. Les mouvements sont conçus pour renforcer l'énergie du rein, pour consolider le bas du corps, entretenir une chaleur intérieure pour éviter les coups de froid hivernaux. Ils préviennent ainsi les douleurs lombaires, les maux en rapport avec les reins et la vessie. Conseils pratiques pour bien profiter de la saison...

** Femme ou Homme, adhérent ou non à l'Association, ayant déjà pratiqué le Qi Gong ou non

Vous souhaitez découvrir le Qi Gong, n'hésitez pas !

Association « Dans le Vent d'Ouest » - www.dansleventdouest.com