



# L'Echo Blanc-Bourgeois

Site de la Commune : [www.mairie-bourgblanc.fr](http://www.mairie-bourgblanc.fr)

☎ 02 98 84 58 13 Courriel : [mairie@bourg-blanc.fr](mailto:mairie@bourg-blanc.fr)

Pour toute parution dans l'écho : [echo@bourg-blanc.fr](mailto:echo@bourg-blanc.fr)

Horaires de la mairie : du lundi au jeudi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H 30, vendredi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H, samedi 9 H à 12 H.

Horaires de l'agence postale communale : du lundi au vendredi : de 8 H 30 à 12 H, le samedi de 9 H à 12 H.

## Vie municipale - Buhez ar gomun

Médecin : 15

Sapeurs Pompiers : 18 ou portable 112

Gendarmerie : 17 ou 02 98 40 41 05



Emplacement  
des défibrillateurs

En Mairie, place de l'étang

Salle Jean-Marie Bleunven

Salle Omnisport de Touroussel

L'école de pêche à l'aire du lac

Salle Omnisports de Créac'h Leué

Stade Jo Le Bris, Touroussel

## Permanences des Elus

• **Bernard GIBERGUES (Maire)**

Jeudi de 14 H à 16 H & le samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

• **Stéphane BERGOT (urbanisme & aménagement urbain)**

Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV.

[stephane.bergot@bourg-blanc.fr](mailto:stephane.bergot@bourg-blanc.fr)

• **Marie-Françoise MITH (associations, culture, tourisme, fleurissement, patrimoine)**

Mardi de 10 H à 12 H sur RDV.

[marie.mith@bourg-blanc.fr](mailto:marie.mith@bourg-blanc.fr)

• **Claude HABASQUE (bâtiments, travaux, sport)** Vendredi de 16 H à 18 H (sur RDV à partir de 17 H).

[claud.habasque@bourg-blanc.fr](mailto:claud.habasque@bourg-blanc.fr)

• **Sandra LE MESTRE (vie scolaire, finances)** Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV

[sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr](mailto:sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr)

• **Hervé MARCHADOUR (aménagement rural, réseaux, environnement)**

Samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

[herve.marchadour@bourg-blanc.fr](mailto:herve.marchadour@bourg-blanc.fr)

• **Evelyne PAGE (action sociale, personnes âgées)** : Samedi de 10 H à 12 H sur RDV.

[evelyne.page@orange.fr](mailto:evelyne.page@orange.fr)

**Urbanisme.** ➤ Des lots sont disponibles dans le lotissement communal. Ils sont libres de constructeur. Afin d'obtenir des renseignements pour des réservations de terrains, merci d'adresser un mail à [stephane.bergot@bourg-blanc.fr](mailto:stephane.bergot@bourg-blanc.fr)



**Travaux.** ➤ **Aménagement de la place de la Forge** : l'accès au parking est interdit pendant la durée des travaux. L'accès aux riverains est maintenu. ➤ **Rue Saint Yves** : la route sera barrée du 2 au 5 mai au niveau du parking de la place de la Forge. La déviation se fera par Trémengon, la RD 13 et la rue de Brest. Merci pour votre compréhension.

**Minibus.** Prochaines « sorties courses » les **mercredis 3 et 17 mai 2023**.

**Recensement citoyen.** Les jeunes nés en **avril 2007** sont invités à se présenter en mairie à leurs 16 ans et jusqu'aux 3 mois qui suivent. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens et permis de conduire. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.



**Frelons asiatiques.** Les fondatrices sont sorties de leur hivernage. Certaines ont déjà été capturées par les pièges mis en place. D'autres sont en cours de recherche de lieu pour faire leur nid primaire. Il est important que chacun regarde autour de lui dans sa propriété, sous les avancées de toit, autour et dans les cabanons de jardin (étanches ou pas), dans les talus, dans les caves et les garages... La découverte d'un nid primaire ou secondaire en hauteur, doit être déclarée en mairie pour faire passer le référent qui détruira ou fera détruire les nids. Il y va de la survie des abeilles et autres insectes. Merci de prêter attention autour de vous. Par ailleurs, les pièges à frelons asiatiques mis en place ce printemps doivent impérativement être retirés **au 15 mai au plus tard** pour ne pas nuire aux autres insectes.

**Musée breton de la photographie et du cinéma municipal.** Pour une visite guidée du musée, 2 options : - aux heures d'ouverture de la médiathèque ; - avec Yves Simon sur RDV du lundi au samedi inclus (gratuite) ☎ 02 98 84 54 33 / 06 15 92 53 63.

## Mémento

• **Pharmacie de garde** ☎ 32 37

• **Cabinets infirmiers :**

HUCHET / PAUL ☎ 06 84 48 13 91

QUINTRIC / MASSON / COAT

☎ 06 08 91 21 97

PAUBET / DUDEY / TOURNELLEC

☎ 02 98 84 57 17 / 06 45 78 58 25

• **ALSH** ☎ 09 64 44 10 48

• **Halte-garderie "Petit Ours & Compagnie"**

☎ 02 98 84 46 05

[haltgarderie-bourgblanc@outlook.fr](mailto:haltgarderie-bourgblanc@outlook.fr)

• **Médiathèque** ☎ 02 98 84 54 42

Mardi : 16 H 30 - 19 H, mercredi : 10 H-12 H & 14 H-17 H 30, samedi 10 H-12 H & 14 H-16 H.

• **Astreinte eau / assainissement CCPA**

☎ 06 08 41 49 75

• **Taxi de l'Iroise** ☎ 06 80 06 17 00

• **Relais Petite Enfance** ☎ 02 98 36 83 42

## Agenda



**Le Printemps des Abers est de retour pour une 12<sup>e</sup> édition.** Depuis 2009, la Communauté de Communes du Pays des Abers et le Centre National des Arts de la Rue Le Fourneau co-écrivent le Printemps des Abers, rendez-vous de théâtre de rue devenu incontournable sur le territoire. 2023 marque le début d'une nouvelle boucle de ce rituel printanier qui va parcourir pendant 4 ans les 13 communes du Pays des Abers. Une nouvelle édition qui fait la part belle au burlesque, à l'inattendu et à l'humour corrosif : théâtre de rue, prouesses circassiennes et récits improbables rythmeront ce printemps dans 3 communes du Pays des Abers. RDV **dimanche 30 avril** à 15 H 03 sur le site de Kerlohou à Tréglo-nou, **samedi 13 mai** au Drennec et **dimanche 5 juin** à Plouguerneau au Grouanec. Buvettes, stands de restauration agrémentés d'animations portées par les associations locales, vous donneront l'occasion de passer un agréable moment en famille et entre amis. Retrouvez la programmation détaillée sur le site de la communauté de communes du Pays des Abers : [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr) et du Fourneau : [www.lefourneau.com](http://www.lefourneau.com) Accès libre et gratuit.



**Bourse aux Collections.** L'association Source d'images sera heureuse de vous accueillir **dimanche 7 mai** pour la 8<sup>ème</sup> Bourse aux Collections à la Maison du Temps Libre de Bourg-Blanc (appareils photos, livres, BD, cartes postales, monnaie, jouets, disques, minéraux, pins, parfums, figurines, exposition photos...). Vous pourrez trouver, échanger, vendre ou faire estimer vos objets. Entrée gratuite.

## Chez nous cette semaine - Amañ er sizhun

**URBANISME Déclarations préalables** : - Alain JAFFRES 60, rue Saint-Yves : installation d'une piscine. - CLMZA, SIBIRIL : déplacement de talus à Kervalanoc. - Groupe Transition Energie : installation de panneaux photovoltaïques au 20, rue des Abers.

**ETAT CIVIL Naissance** : - Noé LE BORGNE 6, Kervalan - 15 avril.  
**Décès** : - Guy TAFFARD 14, place Sainte Barbe - 11 avril.

## Informations

**Paroisse** : 02 98 40 89 79 Plabennec. Permanence de la maison paroissiale de Plabennec, du lundi au samedi de 9 H 30 à 12 H. Secours catholique : Espace Louis Coz à Plabennec : 02 90 82 59 53. L'église de Bourg-Blanc est ouverte tous les jours de 9 H à 12 H. **Samedi 29 avril**, à l'occasion des 600 ans de la Basilique Notre Dame du Folgoët, à 10 H 30 à la Basilique : messe d'ouverture de l'année jubilaire présidée par Monseigneur Laurent Dognin, évêque de Quimper et Léon. Messe dans les églises de Landéda, Milizac et Saint-Luc à Brest à 18 H. **Dimanche 30 avril** : messe dans les églises de Kersaint-Plabennec et Plouguerneau à 10 H 30. Messe à 11 H à la basilique du Folgoët ainsi qu'à Lambazellec à Brest. **Mercredi 3 mai** : messe à 9 H 15 à Lannilis et à 18 H à Plabennec **Mouvement Chrétien des Retraités** : séjour à Lourdes **du lundi 12 au jeudi 15 juin**. Contact : Jeannette Guével ☎ 02 98 03 75 10 / 06 12 05 14 67 ou [mcr.finistere@gmail.com](mailto:mcr.finistere@gmail.com)

**ASP - Respecte du Léon familles endeuillées**. Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **jeudi 11 mai** de 14 H 15 à 16 H 15. Inscription au 06 04 09 57 99.



## Informations Pays des Abers

**Ordures ménagères** : prochains ramassages **mardi 9** et **jeudi 11 mai** suivant votre secteur. Pour problème d'ordures ménagères, contacter le 02 98 84 40 35 ou envoyer un mail à [collectes@pays-des-abers.fr](mailto:collectes@pays-des-abers.fr). Restitution, réparation... 02 22 06 00 90.

**Horaires déchèteries de Primel à Bourg-Blanc** : le **mardi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H, le **vendredi** de 14 H à 18 H, et le **samedi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H. **Déchèteries de Menez-Bras à Lannilis** : du **lundi au samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. Plus d'informations au 02 98 37 66 00 ou par mail à [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr).

**Distribution de composteurs** : la CCPA vend des composteurs à tarifs aidés. Distributions les **mardis 9 mai et 13 juin** de 16 H 30 à 18 H. À récupérer au centre technique communautaire de Bourg-Blanc. Réservation obligatoire au 02 90 85 30 15 ou [preventiondechets@pays-des-abers.fr](mailto:preventiondechets@pays-des-abers.fr). Plus d'informations et tarifs <https://www.pays-des-abers.fr/composter.html>



**Soyons culotté.e.s**. Le pays des Abers subventionne les textiles sanitaires lavables. Pour faire une demande, remplissez le formulaire disponible sur le site internet du Pays des Abers : <https://www.pays-des-abers.fr/soyons-culotte-e-s.html>

**Les économies réalisables en réglant la température de son chauffe-eau**. Le poste « eau chaude » représente en moyenne 12 % des consommations d'énergie des logements (61% pour le chauffage et 7 % pour la cuisson). En veillant à ce que votre chauffe-eau soit à la bonne température, vous pouvez réaliser des économies d'énergie. Une température d'eau chaude réglée à 50°C pour un chauffe-eau instantanée et à 60°C pour un ballon de stockage est suffisante pour limiter le développement de bactéries pathogènes, tout en évitant l'entartrage du chauffe-eau. Bien souvent les chauffe-eaux sont réglés pour une température de 70°C dans le ballon, ce qui n'est pas économique et peut même être dangereux ! L'eau ne doit pas être trop froide non plus pour éviter le risque de prolifération de micro-organismes comme les légionnelles. Parfois, l'accès au réglage n'est pas directement visible. Si besoin, faites-vous aider par un professionnel. Et si vous vous absentez plusieurs jours, n'hésitez pas à éteindre votre chauffe-eau. En effet, le maintien en température du ballon est alors une consommation inutile. A votre retour, il est cependant conseillé de le laisser remonter entièrement en température avant de puiser à nouveau de l'eau chaude. Consultez tous les conseils de Tinergie sur : <https://www.pays-des-abers.fr/les-conseils-de-tinerjie.html>



**Atelier : Pourquoi et comment réduire ses consommations d'eau ?** La bonne gestion de l'eau devient indispensable face au réchauffement climatique. Face aux inondations et aux sécheresses, nous pouvons tous et toutes agir pour préserver cette ressource. L'atelier animé par Ener'gence, l'agence énergie - climat du Pays de Brest, est gratuit et ouvert à tous les habitants de la Communauté de Communes du Pays des Abers. Comment décrypter sa facture d'eau, par quoi commencer pour réduire sa consommation, partage de bonnes astuces ou encore découverte et manipulation de petits équipements à tester ou installer chez soi sont au programme de cet atelier. Un moment d'apprentissage et d'échanges entre participants avec pour mot d'ordre la convivialité et le partage ! **Jeudi 11 mai** de 18 H 30 à 20 H 30. Espace France Services, espace Louis Coz à Plabennec. Atelier gratuit ouvert à tous et sur inscription en cliquant sur ce lien suivant : <https://www.energence.bzh/Atelier-Pourquoi-et-comment-reduire-ses-consommations-d-eau.html>

**Consultation publique PCAET**. La CCPA s'est engagée, dès 2019, dans l'élaboration d'un Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET). Le PCAET est un document de planification cadre de l'engagement du territoire dans la lutte contre le changement climatique et dans sa nécessaire adaptation face aux changements en cours ou à venir. Trois objectifs sont visés par le PCAET : - réduire les émissions de gaz à effet de serre et les sources de polluants atmosphériques du territoire (atténuation) ; - tendre vers la sobriété énergétique tout en continuant à développer les énergies renouvelables ; - adapter le territoire aux effets de changements climatiques afin d'en atténuer la vulnérabilité. Le projet de PCAET du Pays des Abers a été validé le 20 octobre 2022 et la CCPA engage une **large consultation publique** qui se déroulera **jusqu'au 30 avril 2023**. Cette consultation a pour objectif de permettre à l'ensemble des acteurs du territoire (habitants, entreprises, membres d'associations, ...) de prendre connaissance des documents et transmettre leurs observations sur le projet de PCAET. **Comment participer à la consultation publique ?** Le dossier dématérialisé est disponible en accès libre et gratuit durant toute la durée de la consultation sur le site internet (<http://www.registredemat.fr/pcaet-abers>) Le dossier papier est consultable à l'hôtel de communauté du Pays des Abers (58 avenue de Waltenhofen - 29860 Plabennec) ainsi que dans les mairies du territoire. Chacun peut prendre connaissance du dossier et consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, pendant toute la durée de l'enquête. Toute contribution transmise après la clôture de la consultation ne pourra être prise en considération.

**Révision allégée n°4 du PLUi.** Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal du Pays des Abers approuvé le **30 janvier 2020** fait l'objet d'évolutions constantes. Une 4<sup>ème</sup> procédure de révision allégée a été engagée par le Conseil de Communauté afin de créer les conditions urbanistiques préalables à l'implantation d'un projet industriel sur le Pays des Abers en extension de la zone d'activité économique de Goarem Goz à Kersaint-Plabennec à proximité de la RN 12. Ainsi, par délibération du **30 mars 2023**, le Conseil de Communauté du Pays des Abers a défini les objectifs poursuivis et les modalités de concertation à organiser dans le cadre de cette nouvelle procédure. La concertation a pour but de permettre aux habitants, associations locales et de protection de l'environnement et toute autre personne concernée par ce projet : - de prendre connaissance des adaptations qu'il est projeté d'apporter au PLUi ; - de donner un avis à un stade précoce de la procédure sur les évolutions envisagées, et le cas échéant de formuler ses observations ou propositions sur ces adaptations. Un dossier explicatif est donc disponible à l'hôtel de communauté de Plabennec ainsi que sur le site internet de la CCPA. Un registre est à disposition pour recueillir les expressions de chacun qui peuvent aussi être transmises par mail à l'adresse suivante : [concertation@pays-des-abers.fr](mailto:concertation@pays-des-abers.fr) en précisant dans l'objet du message envoyé : révision allégée n°4 du PLUi. La concertation a lieu **jusqu'au 9 juin 2023**. Un dossier de présentation et d'information précisant les objectifs poursuivis est mis à la disposition du public. Il est consultable pendant la durée de la concertation : - sur le site internet [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr) - à l'hôtel de Communauté. Toute personne intéressée pourra communiquer ses observations : - sur le registre tenu à la disposition du public à l'hôtel de Communauté ; - par voie postale (Hôtel de Communauté - 58, avenue de Waltenhofen - 29860 Plabennec). A l'issue de la concertation, un bilan sera présenté au Conseil de Communauté qui en délibérera et validera le projet de révision allégée du PLUi. Ce bilan sera ensuite tenu à la disposition du public sur le site [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr) (rubrique « PLUi ») ainsi qu'à l'Hôtel de Communauté. Il sera également joint au dossier d'enquête publique préalable à l'approbation de la révision allégée.

## Vie associative et sportive



**GSY Football.** - U10 : Challenge du printemps à Guipavas **samedi 29 et dimanche 30 avril. Dimanche 30 avril** : - U8 : tournoi de Lannilis, départ à 9 H 50. - U15 : tournoi de Lannilis. **Lundi 1<sup>er</sup> mai**, tournoi de Lannilis pour les U11, U13 A et B : - U13 A : départ du stade à 8 H 40. - U13B : départ du stade à 9 H 30.

**Les Marcheurs.** **Lundi 1<sup>er</sup> mai** : pas de marche. **Mercredi 3 mai** : la grande marche se déroulera sur la journée. Départ du lac à 9 H avec le pique-nique dans le sac pour Trégana et le Petit Minou (boucle de 10 km le matin, pique-nique, et boucle de 7 km l'après-midi).

**Foyer laïque.** Opération Saucissons ! Merci à tous nos vendeurs et ...aux acheteurs. Un succès ! Distribution dans les sections des lots commandés, **semaine du 8 mai. Marathon sportif et convivial. dimanche 14 mai** de 10 H 30 à 12 H à la salle Touroussel : 1 H 30 de remise en forme et de renforcement musculaire. Enfilez vos baskets et venez rejoindre Gérald Saint Pierre pour un marathon sportif et convivial, accessible à tous ! Au programme : 4 ateliers dynamiques, cardio et en musique ! Il y en aura pour tous les goûts : fit combat, fitness, Hit, strong et zumba. Bonne ambiance et défoulement assurés pour passer un bon moment entre amis ou en famille ! Adulte 5 €, gratuit pour les enfants. Paiement en ligne ou sur place. Inscriptions ouvertes. <https://www.flbb.fr/collect/description/310216-t-14-mai-dimanche-marathon-sportif-et-convivial>

**Le Foyer laïque et vous** : des locaux à la MTL pour la vie de l'association, 02 98 84 49 66 ; un site pour faire connaissance et vous renseigner : [www.flbb.fr](http://www.flbb.fr) ; - un contact pour toute question : [foyerlaïque.bourgblanc@orange.fr](mailto:foyerlaïque.bourgblanc@orange.fr)

## Petites annonces - Commerces - professions libérales

**EMPLOI ➤ La commune de Bourg-Blanc recrute un agent saisonnier** pour l'entretien des espaces verts (tonte, désherbage, débroussaillage...) **du 24 juillet au 11 août et du 16 au 31 août**, 35 H / semaine. Permis B souhaité. Adresser CV + lettre de motivation à Monsieur le Maire - Mairie - 1, place de l'Etang - 29860 Bourg-Blanc ou par mail à [mairie@bourg-blanc.fr](mailto:mairie@bourg-blanc.fr)

➤ **Job Dating** : L'ADMR des 2 abers organise un job-dating **vendredi 5 mai** de 16 H à 19 H aux ADMR de Lannilis, Guipronvel, Plabennec et Plouguerneau.

➤ **Garde d'enfants** : J'ai bientôt 18 ans et habite Bourg-Blanc. Je me propose de garder vos enfants à partir de 18 mois les soirs en semaine ou les week-ends. J'ai suivi une formation babysitting en février 2022 et ai déjà un peu d'expérience professionnelle ☎ 06 69 94 46 01.

**DIVERS ➤ Recherche bénévoles tricoteuses**, pour faire un atelier une fois par semaine ou une fois tous les 15 jours. Vous pouvez appeler la maison de retraite au 02 98 84 55 90.

**A VENDRE ➤ Terrain de loisir** sur la commune de Plouguerneau, 774 m², proximité des plages ☎ 06 83 90 55 02.

**CARREFOUR EXPRESS.** Votre magasin sera ouvert les **jours fériés de mai** de 9 H à 13 H. Fermeture exceptionnelle le **lundi 1<sup>er</sup> mai**. Merci de votre compréhension. Toute l'équipe de Carrefour Express.

**LA CAVERNE DE MERLIN.** Fermeture pour congés **jusqu'au 1<sup>er</sup> mai inclus**. A bientôt.

**Verger de Coat Ar Breignou.** Le hall de vente au verger le samedi après midi est fermé jusqu'au mois de septembre. Cependant, pour les semaines à venir, Thierry HUET sera présent sur les marchés de Lannilis, Plouguerneau, Lambézellec, Plabennec, St Renan et Gouesnou.

**Ouverture bar à huîtres Le-Cha.** L'Aber Wrac'h Huîtres Bar réouvre ses portes le **vendredi 5 mai** à partir de 17 H. Nous serons ouverts du vendredi 17 H au dimanche 17 H en mai et juin, puis tous les jours sauf le mardi en juillet et août (13, an ode bri, 29870 Landéda). Pour plus d'informations : [www.huitreslecha.fr](http://www.huitreslecha.fr) / 06 79 36 65 28.

## Un peu de breton chaque semaine - un tamm brezhoneg bep sizhun



Ur skuber mat a hent oc'h neuze ? Vous êtes alors un bon marcheur ? Met allas, aner vije deomp klask treiñ an avel diwar bouez ur gordenn, ha ret e oa deomp tremen dre eno : Mais malheureusement, en vain, nous aurions tenté l'impossible, et nous devons passer par là-bas. **E-keit ha ma klaske toullañ dindanon, ne 'ouie ket ar paour kaez e oa e doaz en go** : Pendant qu'il essayait de me nuire, le pauvre ne savait pas ce qu'on lui préparait. **Re uhel e kan ho kilhorig !** Vous chantez trop vos louanges ! **Kement a jaogell a oa en deiz-se evel ma vez alies gant merc'hed poull Sant Vaodez** : Il y avait autant de bavardages ce jour-là, comme souvent il y en avait avec les filles du lavoir de Saint Maudez.



# 8<sup>ième</sup> Bourse aux Collections

## le 7 mai 2023

à la Maison du Temps Libre Bourg-Blanc

Appareils photos et cinéma 25¢ 30¢  
Cartes postales  
Timbres 40¢ 45¢ 50¢ 60¢  
Livres, BD  
Disques 30¢ 90¢  
Autres 30¢ 90¢

Entrée Gratuite



Inscription : [sourcedimages@gmail.com](mailto:sourcedimages@gmail.com)  
à la Site : [www.sourcedimages.fr](http://www.sourcedimages.fr) - Bourg-Blanc

## EXPOSITION LA COLLEC' D'HERVÉ

MAILLOTS, CHAUSSURES,  
BALLONS DE LA COUPE DU  
MONDE 1930 À NOS JOURS.

**MAIRIE DE BOURG-BLANC**

**DU 8 AU 28 AVRIL 2023**



## Qi Gong

Bien être à  
chaque saison !



L'été arrive !

Epanouissez-vous  
avec le Qi Gong !

Stage ouvert à tous\*\*

**Le Dimanche 7 mai 2023**

de 10 h à 12 h

au Complexe sportif de Touroussel  
Route de Milizac - Bourg-Blanc

Tarif : 10 € le stage

Prévoir une tenue souple et des chaussures souples (ou des chaussettes)

Intervenant : PIERRE-YVES

Contact et inscription par mail : [dansleventdouest@gmail.com](mailto:dansleventdouest@gmail.com)

**Objectif : Prendre soin de votre cœur et de votre intestin grêle**

Favoriser la circulation du sang et de l'énergie pour aider le travail de ces organes

\*\* Femme ou Homme, adhérent ou non à l'Association, ayant déjà pratiqué le Qi Gong ou non

**Vous souhaitez découvrir le Qi Gong, n'hésitez pas !**

Association « Dans le Vent d'Ouest » - [www.dansleventdouest.com](http://www.dansleventdouest.com)  
<https://talji-qigong-ventdouest.blogspot.com>

**Repas des GSY**  
**COCHON GRILLÉ**

A L'OCCASION DU  
DERNIER MATCH  
DE L'EQUIPE R2 A  
DOMICILE  
GSY VS GOUESNOU  
A 15H30

**DIMANCHE 7 MAI  
19H**

REPAS: 15 EUROS  
APERITIF OFFERT  
PAR LE CLUB

INSCRIPTIONS:  
M. LE BOUTER: 06 33 54 84 18  
V. LE BOUTER: 06 83 61 49 92

Afin de clore notre belle saison 2022/2023,  
nous vous invitons au dernier match de championnat à domicile  
le dimanche 7 mai 2023 contre nos voisins du FC GOUESNOU.

L'entrée sera gratuite pour tous !!!

A l'issue du match, le club organise un cochon grillé  
et si vous souhaitez y participer, merci de vous inscrire  
auprès de Valérie LE SAINT ou Keyvan LE BORGNE **avant le 28/04/2023**

- Tarifs : 15€/adulte et +12 ans  
10€/enfant de -12 ans

Cochon grillé / Far blanc / Far noir / Pommes de Terre / Tarte aux pommes

Nom..... Prénom.....

Nombre adultes (+ 12 ans) = ..... x 15€

Nombre enfant (- 12 ans) = ..... x 10€

TOTAL = .....€



Coupon à retourner au club avant le 28/04/2023 accompagné du règlement



LA COMMUNAUTE  
DE COMMUNES DU  
PAYS DES ABERS  
ET LE FOURNEAU  
PRESENTENT



# LE PRINTEMPS DES ABERS

ARTS DE LA RUE | NEVEZ-AMZER  
AN ABERIOU 2023

**DIMANCHE 30 AVRIL  
TRÉGLONOU  
SAMEDI 13 MAI  
LE DRENNIC  
DIMANCHE 4 JUIN  
PLOUGUERNEAU**

