

# PLANNING 2023 - 2024

## DOJO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8 H							
9 H							
10 H			Ménage	Familles Rurales Gym		Karaté	Boxing des Abers
11 H		Familles Rurales Gym douce					
12 H							
13 H							
14 H							
15 H						Dragons	
16 H							Zanshin Karaté (ponctuellement)
17 H			JUDO 16 H 15 - 18 H 30			Boxing des Abers	
18 H	JUDO 17 H 15 - 19 H 15						
19 H	DRAGONS	Dragons	Dragons				
20 H	KARATÉ				Dragons		
21 H		Boxing des Abers	Bagua - Dans le Vent d'Ouest				
22 H							
23 H							