



L'Echo Blanc-Bourgeois

BULLETIN COMMUNAL D'INFORMATIONS

Site de la Commune : www.bourg-blanc.fr

☎ 02 98 84 58 13 Courriel : mairie@bourg-blanc.fr

Pour toute parution dans l'écho : echo@bourg-blanc.fr

Horaires de la mairie : du lundi au jeudi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H 30, vendredi : 8 H 30 à 12 H & 13 H 30 à 17 H, samedi : 9 H à 12 H.

Horaires de l'agence postale communale : du lundi au vendredi : de 8 H 30 à 12 H et de 13 H 30 à 17 H (16 H 30 le vendredi), samedi : 9 H à 12 H.

Vie municipale

Permanences des Élus

• Bernard GIBERGUES (Maire)

Jeudi de 14 H à 16 H & le samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.

• Stéphane BERGOT (urbanisme & aménagement urbain)

Mardi ou jeudi de 14 H à 16 H sur RDV.
stephane.bergot@bourg-blanc.fr

• Marie-Françoise MITH (associations, culture, tourisme, fleurissement, patrimoine)

Mardi de 10 H à 12 H sur RDV.
marie.mith@bourg-blanc.fr

• Claude HABASQUE (bâtiments, travaux, sport)

Vendredi de 16 H à 18 H (sur RDV à partir de 17 H).
claude.habasque@bourg-blanc.fr

• Sandra LE MESTRE (vie scolaire, finances)

Jeudi de 14 H à 16 H sur RDV
sandra.le-mestre@bourg-blanc.fr

• Hervé MARCHADOUR (aménagement rural, réseaux, environnement)

Samedi de 9 H 30 à 11 H 30 sur RDV.
herve.marchadour@bourg-blanc.fr

• Evelyne PAGE (action sociale, personnes âgées)

Samedi de 10 H à 12 H sur RDV.
evelyne.page@bourg-blanc.fr

Conseil municipal. Il se réunira en mairie **mardi 15 octobre** à 19 H. Ordre du jour : - Rapport d'activité 2023 de la CCPA. - Approbation de la contribution au financement du projet d'aménagement cyclable par le Fonds de concours mobilités de la Communauté de Communes - année 2024. - Convention avec le SDEF pour les travaux d'extension de l'éclairage public route de Kerbéoc'h. - Convention avec le SDEF pour les travaux de rénovation de l'éclairage public - programme 2024. - Sécurisation et création de voies douces par aménagement de la rue du Château d'eau et de la rue Traverse. - Décisions modificatives N°1 du budget principal. - Décisions prises par le Maire dans le cadre de la délégation d'attributions qu'il tient du conseil municipal.



RÉUNION PUBLIQUE : le **jeudi 17 octobre à 18 H** en salle du conseil à la mairie se tiendra une réunion publique de présentation de l'avant-projet d'aménagement de la rue Traverse et de la rue du Château d'Eau. La réunion sera animée par l'équipe municipale et le maître d'œuvre en charge du projet. L'ensemble de la population de la commune y est cordialement invité.



Les travaux d'aménagement de voirie de la liaison Kerbéoc'h-Bourg ont démarré. La route est barrée et interdite à la circulation sauf services. Une déviation est mise en place par la RD13 ou la route de Coat-Méal via Kermaria. Pour tout renseignement, stephane.bergot@bourg-blanc.fr



Conseil Municipal Jeunes (CMJ). Le mandat du CMJ se termine. De nouvelles élections vont donc être organisées. Le CMJ est un groupe de jeunes motivés souhaitant participer à la vie de la commune. Ils seront élus par **les enfants nés entre 2013 et 2016** (du CE2 à la 6^{ème}) et habitant Bourg-Blanc. Un courrier a été adressé aux enfants concernés. Une réunion publique se tiendra **mercredi 16 octobre à 18 H 30** à la mairie dans la salle du conseil municipal. Pour ceux qui n'auraient pas reçu de courrier (raisons diverses, scolarité extérieure...), vous êtes également conviés à cette réunion et pouvez venir vous inscrire en mairie ou par mail à cmj@bourg-blanc.fr



Dispositif « Argent de poche ». Prochaines sessions les **22, 23 et 24 octobre, et les 29, 30 et 31 octobre**. Les jeunes de 15 à 17 ans intéressés peuvent retirer le dossier d'inscription en mairie ou sur le site de la commune.

Lotissement communal. Il reste 2 lots à vendre dans le lotissement communal de Prat ar Zarp. Renseignements : stephane.bergot@bourg-blanc.fr



Marché. Tous les dimanches de 8 H 30 à 13 H sur le parvis de la mairie.

Recensement citoyen. Les jeunes nés en **octobre 2008** sont invités à se présenter en mairie à leurs 16 ans et jusqu'aux 3 mois qui suivent. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens et permis de conduire. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

Musée breton de la photographie et du cinéma municipal. Pour une visite guidée du musée, deux options : - aux heures d'ouverture de la médiathèque ; - avec Yves Simon sur RDV du lundi au samedi inclus (gratuite) ☎ 02 98 84 54 33 / 06 15 92 53 63.

Le menu du petit écolier

Semaine du Goût « Les laits végétaux » et pains spéciaux du 14 au 18 octobre

Lundi : petite pizza tomate/emmental - sauté de poulet, sauce au yaourt, lait d'amande et cannelle, boulgour - raisins - pain complet.

Mardi : salade verte aux œufs durs - curry de pois chiche et pommes de terre - yaourt au chocolat au lait de soja - pain aux graines.

Jeudi : betteraves et tomates, vinaigrette au balsamique - sauté de bœuf, gratin de brocolis au lait d'avoine, riz - banane - pain au maïs.

Vendredi, Menu HALLOWEEN : velouté de lentilles corail - poisson pané, purée de carottes au lait coco - gâteau à l'orange et curcuma - pain de campagne.

Tous les fruits et légumes sont issus majoritairement de l'agriculture biologique et/ou locale. Les viandes sont certifiées d'origine France et majoritairement locales. Laitages bio et/ou local.

LA
SEMAINE
DU
GOÛT




Informations

Paroisse. Maison Paroissiale de Plabennec : Permanences du lundi au samedi de 9 H 30 à 12 H, ☎ 02 98 40 41 35 / 06 30 77 66 14. Secours catholique: Espace Louis Coz, Plabennec, ☎ 06 38 64 05 94. **Vendredi 11 octobre** : messe à 9 H à Plabennec. **Samedi 12 octobre** : messe à 18 H à Lilia en Plouguerneau ainsi qu'à Lesneven. **Dimanche 13 octobre** : messe à 10 H 30 à l'église Notre-Dame de Bourg-Blanc et à 11 H au Folgoët. A 18 H 30, messe à l'église Saint-Louis de Brest. **Mercredi 17 octobre** : messe à 18 H à Plabennec. Confessions le mardi et le vendredi de 17 H à 18 H à la Basilique du Folgoët.



« **Lire et Faire Lire** » à l'École publique. Partager le plaisir de lire, donner le goût du livre et des histoires aux plus jeunes grâce à la lecture à voix haute, c'est le but du programme **Lire et Faire Lire** soutenu par le ministère de l'Éducation Nationale. L'équipe d'école souhaite relancer ce dispositif, c'est à dire organiser chaque semaine de courtes séances de lecture-plaisir pour de petits groupes d'enfants. Pour cela, il est nécessaire de **réunir quelques lecteurs bénévoles**. Il y a déjà une équipe qui souhaite se renforcer et donne RDV au groupe scolaire **ce lundi 14 octobre à 17 H**. Dès à présent, les nouveaux volontaires sont invités à se faire connaître auprès de la Directrice de l'école ou d'un responsable du Foyer Laïque. Grands-parents, retraités, amis de la lecture, grand merci par avance. Contact par mail à l'école : ec.0291220U@ac-rennes.fr, ou au Foyer : foyerlaïque.bourgblanc@orange.fr

Pays des Abers

 **France Services** vous accueille et vous accompagne pour toutes vos démarches administratives et numériques au quotidien. Ce service de proximité dispose également d'un accès numérique en libre-service ainsi que d'un scanner et d'une imprimante pour vos démarches administratives. Espace France Services Plabennec - 16, rue Pierre Jestin (espace Louis Coz) ou Espace France Services Lannilis 11, rue JB de la Salle 02 30 06 00 36.

Déchetteries. - **Bourg-Blanc** : Le **mardi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H, le **vendredi** de 14 H à 18 H, et le **samedi** de 9 H à 12 H et de 14 H à 18 H. **Déchetterie de Penvern à Plabennec** : - du **lundi** au **samedi** 9 H / 12 H et 14 H / 18 H. **Déchetterie de Ménez-Bras à Lannilis** : fermée pour travaux. Informations au 02 98 37 66 00 ou par mail à accueil@pays-des-abers.fr

Recyclerie mobile. Un salarié de la recyclerie "Un Peu D'aiR" sera présent à la déchetterie de Bourg Blanc le **12 octobre**. Nous vous invitons à mettre de côté tout ce qui peut être recyclé : du petit ameublement, de la vaisselle, des livres en bon état, du petit électroménager en état de marche, des vélos, des jouets, des vêtements, de la literie en bon état et propre ...

L'automne zéro carbone
Venez relever le défi !

Automne Zéro Carbone, les ateliers du mois d'octobre. En partenariat avec Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, la CCPA a lancé l'Automne Zéro Carbone, une saison pour réagir face à l'urgence climatique. Jusqu'au 13 décembre, près de 15 RDV multi thématiques seront proposés au grand public afin de comprendre les enjeux de la transition énergétique. **Un défi pour agir** : ce défi consiste à relever des petits

challenges de manière individuelle et collective. Chaque défi réalisé permettra aux équipes de remporter des points mais également de partager avec l'ensemble du groupe des bonnes pratiques et des idées concrètes pour agir à son échelle. **Des ateliers pour comprendre.** Ouverts à tous et à toutes sur inscription, des rendez-vous auront lieu tout au long de l'Automne Zéro Carbone pour permettre à chacun de mieux appréhender les enjeux de la lutte contre le changement climatique. Au programme : - **12 octobre** de 14 H à 16 H - Lannilis : Remise en selle, atelier de réparation pour apprendre à réparer son vélo à tout âge ! Animé par l'atelier Vélo des Abers. - **23 octobre** de 10 H à 12 H - Plouédern : Visite du centre de tri animé par le pôle déchet du Pays des Abers. - **26 octobre** de 14 H à 16 H - Plouguerneau : Brico Kaf, venez avec votre machine à café, votre bouilloire, sèche-cheveux en panne et apprenez à le réparer. Animé par la recyclerie ADIMPLIJ. - **30 octobre** de 10 H à 12 H - Coat-Méal : Atelier Compostage pour apprendre à valoriser vos déchets alimentaires. Animé par un maître composteur. Les inscriptions aux ateliers sont gratuites et ouvertes à tous** sur www.energence.bzh. Il est encore possible de s'inscrire au défi en ligne sur www.energence.bzh, soit en ayant déjà constitué une équipe de maximum 10 personnes (voisins, amis, collègues...), soit individuellement pour intégrer une équipe formée lors de la soirée de présentation. Les participants au défi s'engagent à être présents à un atelier minimum. Contact : Energence 02 98 33 15 14.

Un peu de breton chaque semaine - un tamm brezhoneg bep sizhun



Kustum oa mont dre gaer d'e vamm : Il savait y faire pour plaire à sa mère. **Gant he danvez e sikoure an dud ezhommek... degemer a rae en he zi ar re baour hag ar re glañv.** Elle secourait les nécessiteux avec son argent... elle logeait chez elle les pauvres et les malades. **Pa weljont anezhañ e chomjont mantret, o loiad yod en hanter an hent, eus ar pod d'o genoù** : Quand ils le virent, ils restèrent consternés, leur cuillerée de bouillie à mi-chemin entre le plat et la bouche. **Nag a dud er bed-mañ a z a da haloupat war-lerc'h sorohelloù a seurt-se, dre hentchoù ken troidellek all** : Que de gens en ce monde qui taillent la route en prenant des vessies pour des lanternes par des chemins tout aussi tortus.

Mémento

• Cabinets infirmiers :

- QUINTRIC / COAT / THÉVAL
☎ 06 08 91 21 97

- PAUBET / TOURNELLE / HUCHET
☎ 02 98 84 57 17 / 06 84 48 13 91

• Ostéopathe :

Emma LE TRAON ☎ 06 80 60 20 17.

• **Pharmacie de garde** ☎ 32 37

• **ALSH** ☎ 09 64 44 10 48

• **Halte-garderie "Petit Ours & Compagnie"**
☎ 02 98 84 46 05
haltegarderie-bourgblanc@outlook.fr

• **Relais Petite Enfance** ☎ 02 98 36 83 42

• **Médiathèque** ☎ 02 98 84 54 42. Horaires :
mardi 16 H 30 / 19 H. - Mercredi 10 H / 12 H et
14 H / 17 H 30. Samedi 10 H / 12 H et 14 H à
16 H.

Appels d'urgence

Médecin : 15
Sapeurs Pompiers : 18 ou portable 112
Gendarmerie : 17 ou 02 98 40 41 05

• **Pays des Abers (ordures ménagères, eau)**
☎ 02 98 37 66 00

• **Astreinte eau / assainissement CCPA**
☎ 06 08 41 49 75

Vie associative et sportive



Le Patin/Roller Club organise le **samedi 19 octobre** de 15 H à 19 H un Roller Disco, à la salle omnisports de Créac'h Leué à Bourg-Blanc. Il est ouvert à toute personne possédant une paire de patins/rollers. Il sera également possible de louer des patins ou rollers (dans la limite des tailles disponibles) (2 € la location). L'entrée est à 2 €. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Pour clôturer l'après-midi, un concours du meilleur costume sera organisé. Nous vous attendons nombreux !!

Club des Lacs. Kig Ha Farz. IL aura lieu le **mercredi 6 novembre** à la MTL. Tarif : 16 €. Inscriptions au club **jeudi 17 octobre** (dernier délai le 24/10). Concours de dominos et de pétanque : les concours d'automne auront lieu le mercredi 23 octobre à la MTL. Inscriptions à partir de 13 H 15.

Les Marcheurs. Lundi 14 octobre : départ de la marche à 14 H (Jeanine Boucheur). **Mercredi 16 octobre** : départ de la petite et la grande marche à 14 H (André Le Cler).



GSY Football. Samedi 12 octobre : - U6-U7 : plateau à Plouguerneau, RDV parking de Créac'h Leué à 9 H 45. Parents : Bernaert - Buhot Launay - Le Bras - Laot - Appamon - Kerouanton - Bergot. - U8 : entraînement au stade à 10 H 30. - U9 : entraînement au stade à 9 H 30. - U11 A : matchs de coupe à Ploudaniel à 10 H 15. - U11 B : matchs de coupe à Bourg-Blanc à 10 H. - U11 C : matchs de coupe à Plouvien à 10 H. - U13 A : matchs de coupe à Saint-Renan (horaire à définir). - U13 B : matchs de coupe à Plouguerneau à 10 H 30. - U14 : match de brassage à Roscoff à 13 H 30. - U15 : match de brassage contre Bohars à Bourg-Blanc à 14 H. - U17 : match de championnat à Plouédern à 15 H 30. **Dimanche 13 octobre** : - Equipe A : match à Quimper Ergue Armel à 15 H (5^{ème} tour de France). - Equipe B : match à Plouguerneau à 11 h 30 (coupe de District). - Equipe C : voir dirigeants. - Equipe Loisirs : match contre Plouider à 10 H au stade Jo Le Bris (coupe Loisirs).



Hand Aberiou. Babyhand à Plouvien **mercredi 16/10** de 16 H à 17 H et **samedi 19/10** de 10 H à 10 H 45. Premiers pas à Plouvien **mercredi 16/10** de 16 H à 17 H et **samedi 19/10** de 10 H 45 à 11 H 45. Débutants à Plouvien **mercredi 16/10** de 17 H à 18 H 30. Loisirs : date et horaire restant à définir contre Pays de Lesneven HB. **Samedi 12 octobre** à domicile (Touroussel à Bourg-Blanc) : - 13 filles 1 contre Locmaria HB 3 et Entente Milizac/Plouguin HB 2 à 18 H. - 13 filles 2 contre Locmaria HB 2 et Entente Milizac/Plouguin HB 1 à 18 H. - Seniors filles contre St Renan/Guilers HB 1 à 20 H. **Samedi 12 octobre** (salle du Coat au Drennec) : - 13 gars 2 contre Guerlesquinaise HB et Plestin HB à 14 H. **Samedi 12 octobre** (salle René Le Bras à Plabennec) : - 15 gars contre Baie de Morlaix HB à 15 H 15. **Samedi 12 octobre à l'extérieur** : - 11 filles contre Plougonvelin HB 2 à 13 H 30 (salle Trémur, Plougonvelin). - 11 mixtes contre Hand Saint-Thonan 1 à 14 H (salle Enoseis, Saint-Thonan). - 13 gars 1 contre BBH 2 et Entente Pont de Buis/Pleyben à 12 H 45 (Guegueniat, Brest). - 15 filles contre Plouvorn HB à 16 H 45 (salle omnisport, Gouesnou). - 18 filles contre ES La Flèche à 16 H (salle polyvalente, Plounéventer). - Seniors gars 1 contre Gouesnou HB 2 à 20 H 30 (salle du Crann, Gouesnou). **Dimanche 13 octobre** à l'extérieur : - Seniors gars 2 contre Entente des Abers 3 à 16 H (Mézéozen, Lannilis).



Foyer Laïque. Vous voulez faire une activité mais vous n'avez pas encore choisi ? Vous pouvez venir voir et vous renseigner, responsables et animateurs vous accueillent. Pour les sections sportives, c'est à la MTL, grande salle : lundi Fit-combat à 19 H et Zumba à 19 H 30, mardi Gym-Bien-être à 10 H 30 et Strong à 19 H 35, jeudi Fitness à 19 H 35. Tous nos cours de Danse sont désormais salle de Touroussel ; 2 groupes sont complets, il reste des possibilités en Initiation (6-7 ans) et en Élémentaire (ados) ; cours d'essai sur inscription. Dans les différents groupes au Théâtre, il reste quelques places ; pour tout renseignement, contacter directement par mail <theatredesrev@gmail.com> Dessin-Peinture, le cours est complet. Club-Photo, rendez-vous à 10 H le samedi salle du Foyer à la MTL. Les séances de Sophrologie ont lieu cette année au Dojo, salle Bleunven, à partir de 19 H le jeudi ; on peut encore s'inscrire. Pour vous renseigner sur toutes ces activités ou vous inscrire en ligne, consultez notre site : <www.flbb.fr>. Pour tout contact utilisez notre mail : foyerlaïque.bourgblanc@orange.fr > Déjà sur l'agenda : **Vente de biscuits** : les délicieux biscuits « Bijou » sont à commander auprès des adhérents du Foyer. **Exposition Dessin-peinture.** A la mairie, en octobre-novembre, les adhérents de notre atelier Dessin-peinture exposent leur travail de l'année passée (expo visible de l'extérieur).

Petites Annonces - Commerces

EMPLOI Agent chargé de la comptabilité/paie/élections - Poste à temps complet. La commune de BOURG-BLANC recrute un agent administratif polyvalent chargé de la comptabilité, paie et élections. Poste à temps complet. La mission principale est d'assurer le traitement comptable et financier des budgets de la collectivité, l'élaboration des paies et les tâches qui en découlent, la tenue de la liste électorale. Diplôme : BAC +2 idéalement en gestion comptable. Poste à pourvoir dès que possible. Candidature manuscrite et CV à remettre, sous pli fermé, en mairie ou par voie postale à l'attention de Monsieur le Maire pour le 14/10/2024 à l'adresse suivante : Commune de Bourg-Blanc - 1, place de l'étang - 29860 BOURG-BLANC.

➤ Recherche personne expérimentée pour 3 H de ménage / semaine (Cesu) dans le bourg ☎ 06 80 89 94 97.

➤ **Nouvelle activité de sophrologie sur la commune** : Claudine GUIHEUX Sophrologue - « Un souffle de vent... » 38, rue Glenmor - 29860 Bourg-Blanc. Du lundi au vendredi de 9 H à 18 H. Prise de RDV par téléphone 06 52 17 38 07 ou sophrologieclaudine@gmail.com, ou sur le site internet : <https://unsouffledeventsophrologie.my.canva.site/>

➤ **GAEC GOAOC** - Coativy-Bras. Vente de plants de Toussaint. Horaires 9 H - 12 H et 14 H - 18 H. ☎ 06 30 70 41 64.

➤ **Domaine des Mortiers Guibourg** : Damien et Anita CORMERAIS, viticulteurs à Gorges près de Clisson, vous invitent à la dégustation annuelle de leur production le **samedi 19 octobre** de 10 H à 19 H chez Bernard et Marie France GUIOT au Breignou à Bourg Blanc. Vous pourrez découvrir leur muscadet Sèvre et Maine sur lie, leur muscadet vieilli en fût de chêne, muscadet vieilles vignes (cuvée d'excellence), rosé, chardonnay, sauvignon gris, cabernet, pétillant méthode traditionnelle, liqueux, jus de raisin sans alcool... en bouteille ou en bag (l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération). Commandes au 06 25 63 65 96 ou par mail à damien.cormerais@orange.fr avant le **15 octobre**.

A DONNER ➤ Petit lit blanc d'enfant (avec matelas), TBE ☎ 07 60 75 71 80.

2^e dictée pour Enora du 12 octobre 2024 à 14h00 à la MTL de Bourg-Blanc (29)

Après-midi récréative organisée par les « Félés de l'orthographe »

pour venir en aide à l'association « Enora tous avec toi »



Dictée ouverte à tous les adultes en **auto-correction**, pas de classement, pas de catégories. Animation musicale assurée par **TALI moan** de Plouguerneau.

Des prix seront attribués par tirage au sort. Texte de Rémi Le Bras.

Participation de 7,00 € qui sera reversée intégralement à l'association.

Inscriptions: majaouen@hotmail.fr pour le 09/10/2024 au + tard.

Ne pas oublier son stylo !



REJOIGNEZ NOUS LE
SAMEDI 19 OCTOBRE DE 15H À 19H
POUR NOTRE

ROLLER DISCO HALLOWEEN

2€ pour tous
(patineurs et accompagnateurs)
Accompagnateur obligatoire pour les - de 10 ans

CONCOURS DU MEILLEUR COSTUME À 17H !

Location de patins: 2€
(sous réserve des stocks disponibles)

Petite restauration sur place

Salle Créach Leue, Bourg-Blanc



Stage des Talents Cachés

2 jours pour valoriser les enfants en difficulté scolaire et les aider à reprendre confiance en eux.

1^{er} stage pour les adolescents âgés de 11 à 15 ans

Les 19 et 20 octobre 2024

à Bourg Blanc

Informations auprès de :
Emmanuelle ARZUR
lestalentscaches@outlook.fr
06.61.23.47.53

@lestalentscaches
<http://lestalentscaches.org>

L'association aide les enfants en difficulté scolaire à découvrir leur potentiel et à retrouver confiance en eux.

DÉPISTAGE DES CANCERS OCTOBRE ROSE, MOIS DE MOBILISATION AUTOUR DU CANCER DU SEIN

Se faire dépister, un geste essentiel !

Octobre Rose est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage. Le CRDC Bretagne se mobilise sur tout le territoire breton, avec de nombreux acteurs, dont les Caisses d'Assurance Maladie et la Ligue contre le cancer, en organisant des manifestations et des événements tout au long du mois d'octobre pour encourager les femmes à participer à ce dépistage. La liste des actions prévues sera publiée sur notre site internet.

Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois le plus fréquent et la première cause de décès par cancer chez la femme. Ainsi, chaque année, plus de 60 000 nouveaux cas sont détectés en France. Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein. La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

Comment se faire dépister concrètement ?

- Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé (généraliste, gynécologue ou sage-femme), est recommandé tous les ans.
- A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans, dans le cadre du dépistage organisé, une mammographie (examen radiologique des seins), est à réaliser tous les 2 ans, en l'absence de symptôme ou de facteur de risque de cancer du sein. Cette mammographie est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Une échographie complémentaire peut être proposée si nécessaire et sera remboursée selon les conditions habituelles. Toutes les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue expert.
- Une consultation médicale impérative, en cas de modifications des seins : apparition d'une "grosseur" dans le sein ou sous un bras (aisselle), modification de la peau, modification ou écoulement du mamelon, changement de la forme des seins... Ces signes ne signifient pas nécessairement la présence d'un cancer mais doivent être signalés au médecin.
- Dans certaines situations, en fonction des antécédents personnels ou familiaux, ou en cas de prédisposition génétique, un suivi médical spécifique est nécessaire, dans le cadre d'un dépistage individuel.

Votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme sont des interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions sur le cancer du sein et son dépistage. Ils vous orienteront, en fonction de votre âge et de votre niveau de risque, vers les modalités de suivi les plus adaptées.

Nouveautés 2024 dans le mode d'invitation aux dépistages organisés des cancers !

C'est l'Assurance Maladie qui adresse désormais les invitations à participer aux dépistages organisés des cancers. Les principales informations à retenir pour chacun des dépistages organisés sont les suivantes :

Femmes 50 à 74 ans	Femmes 20 à 55 ans	Hommes et Femmes 50 à 74 ans
Dépistage du cancer du sein Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres. Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.	Dépistage du cancer du col de l'utérus Votre invitation et la relance arrivent directement sur votre compte Ameli, s'il est activé, ou par la Poste, dans le cas contraire.	Dépistage du cancer colorectal Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres. Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.
Vous n'avez pas reçu votre invitation au dépistage organisé ? Appelez votre Caisse CPAM : en composant le 3646 de Sécurité Sociale : M6EU : en fermant le 3676 MSA : aux numéros habituels		

Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour auprès de l'Assurance Maladie pour recevoir toutes les communications importantes.

Pour plus de renseignements, contactez le CRDC Bretagne :

Antenne 22 02.96.60.83.00 | Antenne 29 02.98.33.85.10 | Antenne 35 02.99.30.40.10 | Antenne 56 02.97.40.29.39

Ou rendez-vous sur notre site internet : <https://depistage-cancer.bzh>

