

PLANNING 2025 - 2026
Salle de FITNESS - TOUROUSSEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8 H							
9 H							
10 H		DANS LE VENT D'OUEST 9 H - 12 H		CLUB DES LACS DANSE 9 H 30 - 11 H	DANS LE VENT D'OUEST 9 H - 12 H	AAA QI GONG 9 H 15 - 12 H	ZANSHIN KARATÉ 10 H - 12 H
11 H				Ménage			
12 H							
13 H							
14 H							
15 H							
16 H							
17 H							
18 H	FOYER LAIQUE DANSE 17 H 15 - 20 H		ZANSHIN KARATÉ 17 H 30 - 19 H 15				
19 H			DDA CHANBARA 19 H 15 - 21 H				
20 H				DLVDO BAGUA QI GONG 19 H - 21 H 30			
21 H							
22 H							
23 H							